

အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းပက်မှုနှင့် ပတ်သက်၍
မီးလိဟိသော မီးခွန်းအချို့

အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှုနှင့် ပတ်သက်၍ မီးလိပ်တီသော မီးခွန်းအချို့

အမီး။ အချို့သော အမျိုးသမီးများသည် အခြားသူများထက်ပို၍ အကြမ်းဖက်မှုအန္တရာယ်ကို တွိကြုံနိုင်ပါသလား ။

အမျိုးသမီးများအားလုံးသည် အမျိုးသားများ၏ အကြမ်းဖက်မှုအန္တရာယ်မှ မကင်းနိုင်ပါ။ မလုံခြုံနိုင်ပါ။ အကြမ်းဖက်မှုသည် အသက်အရွယ် မရွီး၊ မျိုးနွယ်စုယဉ်ကျေးမှုမှသည် လူမှုစီးပွားရေး နောက်ခံသမိုင်းကြောင်းမရွီး၊ အမျိုးသမီးများအားလုံးအပေါ် သက်ရောက်လျက်ဟိပါသည်။ အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှုသည် ယေဘုယျအားဖြင့် အမျိုးသမီးအားလုံးနှင့် သက်ဆိုင်နိုင်သော်လည်း အမျိုးသမီးအများစုသည် ၎င်းရို့မည်သူမည်ဝါဖြစ်သည်ကို အတိအကျသတ်မှတ်ထားခြင်းဆိုင်ရာ သီးခြားအသွင် အပြင်လက္ခဏာများကြောင့် အကြမ်းဖက်မှုအန္တရာယ်များ၏ ပစ်မှတ်ထားခြင်းကို ခံနိုင်ရည်ရှိသည်။ လူမျိုး၊ တိုင်းရင်းသား၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ ဘာသာစကား၊ လိင်ဆိုင်ရာသတ်မှတ်မှု၊ (အမှန်အတိုင်း သို့မဟုတ် သိသာထင်ရှားသော လိင်စိတ်ဆိုင်ရာသတ်မှတ်မှု အပါအဝင်) ဆင်းရဲမွဲတေမှုနှင့် ကျန်းမာရေး (အထူးသဖြင့် အိပ်ချ်အိုင်စွိဟ်မှုအနီအထား) များသည် အမျိုးသမီးများအတွက် အကြမ်းဖက်မှု အန္တရာယ်ကြုံတွိစိသည် အခြေခံအကြောင်းအရင်းများစွာအနက်မှ အချို့ဖြစ်ပေသည်။ အခြေအမြစ်မဟိသောအစွဲအလမ်းများ၊ အကြောင်းမဲ့သက်သက် မနှစ်မြို့ခြင်းများနှင့် ခွဲခြားဆက်ဆံမှု အနံ့အပြားဖြစ်သည့်နီရာများတွင် လူအများ၏ သနားကြင်နာမှုမရဟိခြင်း သို့မဟုတ် ဤအကြမ်းဖက်မှုမျိုးကို လူအများက လိုလိုလားလား ထောက်ခံအားပေးခြင်းများအထိပင် ဖြစ်တတ်သည်။

ဆင်းရဲမွဲတေမှုနှင့် အဖယ်ကျဉ်ခံထားခြင်းများက အချို့အမျိုးသမီးများအား အကြမ်းဖက်မှု အန္တရာယ်နှင့် ပို၍ကြုံစိနိုင်သည်။ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာဖြန့်ကျက်လွှမ်းခြုံမှု၏ ဆိုးကျိုးများသည် အချို့သော အမျိုးသမီးများကို လူ့အသိုင်းအဝိုင်း၏ ဖယ်ကျဉ်ပထုတ်ထားခံရမှုမှ မလွတ်မြောက်နိုင်အောင် တားဆီးနိုင်သည်။ ၎င်းအခြေအနေများက ဆင်းရဲဒုက္ခဖြစ်နိုင်သည့် အမျိုးသမီးများ အနိုင်ကျင့်ခံရသော အခြေအနေများမှ လွတ်မြောက်ရန်၊ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်မှုရဟိရန်နှင့် တရားမျှတမှုနှင့် ပြန်လည်ကုစားမှုရဟိရန်၊ ရာဇဝတ်မှု ဆိုင်ရာ တရားရေးစနစ်အားဖြင့် ခံစားနိုင်ခွင့်ရရန်အတွက် အလွန်အလွန်ခက်ခဲစိပါသည်။ ထို့ပြင် စာမတတ်ခြင်းနှင့် ဆင်းရဲမွဲတေခြင်းများကလည်း အမျိုးသမီး

များ၏ ပြောင်းလဲမှုဖြစ်လာရေးအတွက် တိုက်ပွဲဝင်ရန် စည်းရုံးနိုင်မည့် စွမ်းဆောင်နိုင်အားကို ဆိုးဝါးစွာ ကန့်သတ်ထားသည်။

အမီး။ မည်သည့်အကြောင်းရင်းများက အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှု ဖြစ်စီပါသနည်း။

အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှု၏ အခြေခံအကြောင်းရင်းမှာ အမျိုးသမီးများ ဘဝတလျှောက်လုံး နယ်ပယ်အသီးသီးတွင် အမျိုးသားများနှင့် တန်းတူညီမျှခြင်းမဖြစ်အောင် ငြင်းပယ်နိုင်သည့် ခွဲခြားဆက်ဆံမှုကြောင့်ဖြစ်သည်။ အကြမ်းဖက်မှုသည် ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်သည့် အပြင်၊ ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်းကို ပိုမိုအားကောင်းလာစီရန် တွန်းအားပေးနိုင်ပြီး အမျိုးသားများနှင့် အမျိုးသမီးများ တန်းတူညီမျှခြင်း၏ အခြေခံသဘောဖြစ်သည့် အမျိုးသမီးများ မိမိရို၏ ရပိုင်ခွင့်များနှင့်၊ လွတ်လပ်ခွင့်များကို ကျင့်သုံး၊ ခံစားခြင်းများမဖြစ်အောင် တားဆီးနိုင်ပါသည်။

အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှုသည် “အမျိုးသားနှင့် အမျိုးသမီးအကြား သမိုင်းကြောင်း အစဉ်အဆက်မတူညီသော အခွင့်အာဏာခွဲဝိမှု၏ လက္ခဏာဖော်ပြချက်တရပ်ဖြစ်ပြီး၊ ၎င်းလက္ခဏာသည် အမျိုးသားများမှ အမျိုးသမီးများအပေါ် လွှမ်းမိုးချုပ်ကိုင်မှုနှင့် ခွဲခြားဆက်ဆံမှုကို ဖြစ်ပေါ်စေသည့်အပြင်” “အမျိုးသမီးများအပေါ်အကြမ်းဖက်မှုသည် အမျိုးသားများနှင့် နှိုင်းယှဉ်လျှင် အမျိုးသမီးများသည် ဒုတိယတန်းစားအဆင့်တွင်သာဖြစ်နိုင်ရန် အဆုံးအဖြတ်ပေးသည့် အဓိကလူမှုရေးဆိုင်ရာ ယန္တရားများထဲမှ တခုဖြစ်ကြောင်း” ကုလသမဂ္ဂ၏ အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှု ပပျောက်ရေး သဘောတူညီ ကြေညာစာတမ်းတွင် ဖော်ပြထားသည်။

ကုလသမဂ္ဂ အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှုကို ဆန့်ကျင်ရေးဆိုင်ရာ အထူး ကိုယ်စားလှယ်က အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်း ဖက်မှုအခြေခံအကြောင်းရင်း (၆) ချက်ကို သတ်မှတ်ဖော်ထုတ်ခဲ့ပါသည်။

သမိုင်းအစဉ်အဆက် မတူညီသော ဩဇာအာဏာ ဆက်ဆံရေး။ ။ ရာစုနှစ်ပေါင်းများစွာ အဆင့်ဆင့် ပြောင်းလဲဖြစ်ပေါ်လာသည့် နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေးနှင့် လူမှုရေးရာဖြစ်စဉ်များက အမျိုးသားများကို အမျိုးသမီးများအပေါ် ဩဇာသုံးနိုင်သည့် အနီအထားတွင် ဆက်လက်ထားဟိန်ပါသည်။

အမျိုးသမီးများ၏ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာခံစားမှုကို ထိန်းချုပ်ခြင်း။ ။ လူ့အဖွဲ့အစည်းများစွာတွင် အမျိုးသမီးများ၏ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာခံစားမှုကို ထိန်းချုပ်ရန်အတွက် အကြမ်းဖက်မှုအား နည်းလမ်းတခုအဖြစ် အသုံးပြုကတ်သည်။ ထို့နည်းတူ လူ့အဖွဲ့ အစည်းများစွာတွင် အမျိုးသမီးများအား ယဉ်ကျေးမှုစံနှုန်းများကို ချိုးဖောက်သည်ဟု ယူဆသော လိင်နှင့်ပတ်သက်သည့် အပြုအမူများ၊ ဦးစားပီးနှစ်သက်မှုများနှင့် စိတ်သဘောထားများအား ထုတ်ဖော်ပြသသည့်အတွက် အပြစ်ပီးရန် အကြမ်းဖက်မှုကို အသုံးပြုကတ်သည်။

ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ အတွေးအခေါ်။ ။ ယဉ်ကျေးမှုသည် လိင်ကွဲပြားမှုအခန်းကဏ္ဍများကို အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆို၍၊ ယဉ်ကျေးမှု အရ ပြဋ္ဌာန်းထားသော အခန်းကဏ္ဍများကို အမျိုးသမီးများက စည်းဖောက်မိပါက အချို့သော ထုံးတမ်းစဉ်လာများ၊ ရိုးရာအစဉ်အလာများနှင့် ဘာသာတရားများကို အကြောင်းပြအသုံးချ၍ အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှုကျူးလွန် ကတ်သည်။

ပုဂ္ဂလိက (ကိုယ်ပိုင်)ဆိုင်ရာ အယူဝါဒများ။ ။ လူ့အဖွဲ့အစည်းများစွာတွင် စွဲလမ်းယုံကြည်မှုတခုမှာ အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှုသည် ပုဂ္ဂလိကဆိုင်ရာပြသနာတခုဖြစ်သည်ဟူ၍ဖြစ်သည်။ ထိုယုံကြည်မှုသည် အကြမ်းဖက်မှုပပျောက်ရေး ကြိုးပမ်းမှုအတွက် စိုးရိမ်ဖွယ်ရာ အဟန့်အတားတခုဖြစ်သည်။

ပဋိပက္ခဖြေရှင်းသည့် ပုံစံများ။ ။ ပဋိပက္ခဖြစ်ပွားရာနီရာဒေသဟိ နီအိမ်များနှင့် ရပ်ကွက်ကျေးရွာများ၊ သို့မဟုတ် စစ်တပ် ချရာနှင့် စစ်ဝါဒစိုးမိုးရာဒေသများနှင့် အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှုများအကြား ဆက်နွယ်မှုများစွာဟိသည်။ မကြာခဏ လုံခြုံဘေးကင်းမှုမဟိသည့် အခြံအနီက နီအိမ်များအတွင်း တင်းမာမှုများကို ပိုမိုသိသာထင်ရှားလာစီပြီး၊ မိသားစုအတွင်း အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှုများ တည်တန့်အောင်တွန်းပို့စီပါသည်။ အလားတူစွာပင် ပဋိပက္ခကိုသာ မျက်လုံးဒေါက်ထောက်ကြည့်နိုင်သဖြင့် အမျိုးသမီးများခံစားရမှုများမှာ မကြာခဏဆိုသလို မျက်စိရှုန်ခံရသည်။ ထို့အပြင် သမရိုးကျအစဉ်အလာစစ်ပရိယာယ်အဖြစ် အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှုကို ကြိမ်ဖန်များစွာ အသုံးပြု ကတ်ခြင်းဖြစ်သည်။

အစိုးရ၏ အရေးယူရန် ပျက်ကွက်ခြင်း။ ။ အစိုးရ၏ အမျိုးသမီးများအပေါ်အကြမ်းဖက်မှုကို ကာ ကွယ်တားဆီးရန်နှင့် အကြမ်းဖက်မှုရပ်တန့်ရေးလုပ်ဆောင်ရန် ပျက်ကွက်မှုသည် လူ့အသိုင်းအပိုင်း တခုလုံးတွင် အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှုအား လက်ခံမှုတခုအဖြစ် တည်ဟိစီသည်။ ဥပမာအားဖြင့် လူမှုဆက်ဆံရေး ပြဿနာများ၊ စိတ်ဖိစီးခြင်း၊ အရက်နှင့်မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲခြင်း၊ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း (သို့မဟုတ်) အလုပ်လက်မဲ့ဖြစ်ခြင်းရှိသည် အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှု များဖြစ်စီသည် အကြောင်းရင်းများဖြစ်သည်။ သို့သော်လည်း ၎်ရှိသည် အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်း ဖက်မှုဖြစ်စီသည့် အခြံခံအကြောင်းရင်းများ မဟုတ်သကဲ့သို့ ဆင်ခြီများလည်း မဟုတ်ပေ။

အမီး။ အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှု၏ နောက်ဆက်တွဲ အကျိုးဆက်များမှာ အဖာနည်း။

အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှု၏ နောက်ဆက်တွဲအကျိုးဆက်များသည် ချက်ချင်း ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာထိခိုက်နာကျင်မှုများထက် များစွာကျော်လွန်ပါသည်။ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်ခံ ရမှုနှင့် နောက်ထပ်အကြမ်းဖက်ခံရမည်ဟု အခြိမ်းခြောက်ခံရခြင်းသည် အမျိုးသမီးတယောက်အား မိမိကိုယ်ကိုတန်ဖိုးထားစိတ် တစတစလျော့ပါးစီပြီး၊ သူမ ကိုယ့်ကိုကိုယ်ခန့်ကာကွယ်နိုင်ရန်နှင့် အကြမ်းဖက်သူအား တုန့်ပြန်အရေးယူဆောင်ရွက်နိုင်မည့်စွမ်းအားကို ယုတ်လျော့စီသည်။ အကြမ်း ဖက်ခံရမှုသည် အသိအမှတ်ပြုမခံရ သောအခါတွင် နောက်ဆက်တွဲ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သက်ရောက်မှု များ ဖြစ်လာပြီး အဆိုပါအမျိုးသမီးသည် အကူအညီရှာဖွေရန် အလားအလာ နည်းပါးလားတတ် သည်။ အချို့သော အမျိုးသမီးများအပေါ်အကြမ်းဖက်မှု၏ ရေရှည်သက်ရောက်မှုများမှာ အရက်နှင့် မူးယစ်ဆေးဝါး သုံးစွဲခြင်း၊ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်းနှင့် အခြားသော စိတ်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ကစဉ့်ကလျား ဖြစ်ခြင်းနှင့် မိမိ ကိုယ်ကိုအဆုံးစီရင်ခြင်းရှိဖြစ်ကတ်သည်။

စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ နောက်ဆက်တွဲပြဿနာများသည် ကြောက်ရွံ့ခြင်း၊ ယုံကြည်မှုနည်းပါး ခြင်း၊ စိုးရိမ်ကြောင့်ကြခြင်း၊ အပြစ်ဟိ ကြောင်းခံစားရခြင်း (သို့မဟုတ်) အရက်ရခြင်း၊ မိမိကိုယ်ကို တန်ဖိုးထားမှု ပျောက်ကွယ်ခြင်း၊ စိတ်တည်ငြိမ်မှုရဟိရန် ခက်ခဲခြင်း၊ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်းနှင့် မိမိကိုယ် ကို အဆုံးစီရင်ရန်စဉ်းစားခြင်း၊ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့်အရက် (သို့မဟုတ်) အခြားသော ဆီးဝါးများ သုံးစွဲ ခြင်း စသည်ရှိပါဝင်သည်။ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာအနိုင်ကျင့်ခံရမှုများတွင် ဒဏ်ရာရဟိခြင်း၊ အိပ်ရိုးပျက်ခြင်း၊ အိမ်မက်ဆိုးများမက်ခြင်း၊ အိပ်မပျော်သည့် ဝေဒနာခံစားရခြင်းနှင့် မအီမသာနှင့် အော့အန်လိုခြင်း

စသည်ရှိပါဝင်သည်။ အနိုင်ကျင့်ခံရခြင်း၏ လူမှုရေးဆိုင်ရာ ညွှန်ပြချက်များမှာ အထီးကျန်ဖြစ်နိုင်ခြင်း၊ အသေရေဖျက်ခံနိုင်ရခြင်း၊ စာသင်ကျောင်းနှင့် လုပ်ငန်းခွင်များတွင် လုပ်ဆောင်ပါဝင်မှု ညံ့ဖျင်း အားနည်းခြင်း၊ အကြောင်းမဲ့လုပ်ငန်းပျက်ကွက်ခြင်း၊ ငွေရေးကြေးရေး အခက်အခဲများ ကြုံရခြင်းစသည်ရှိပါဝင်သည်။

အမျိုးသမီးများအား အကြမ်းဖက်မှုသည် လူ့အဖွဲ့အစည်းကိုလည်း သက်ရောက်မှုဟိသည်။ အကြမ်းဖက်မှုကို ကြောက်ရွံခြင်းသည် အမျိုးသမီးများ၏ ဘဝများတွင် ကိန်းအောင်းနိုင်သည်။ အမျိုးသမီးများသည် တဦးတယောက်တည်းခရီးသွားလာခြင်း၊ ညအချိန်တွင် တကိုယ်တည်းလမ်းလျှောက်ခြင်း၊ ညဉ့်နက်ပိုင်းတွင် အများပြည်သူ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးစနစ်ကို အသုံးပြုခြင်း၊ အငှားယာဉ်များကို တယောက်တည်းစီးရခြင်းစသည်ရှိမှုကို မပြုလုပ်နိုင်ဟု ခံစားတတ်ကတ်သည်။

အမီး။ အစိုးရများသည် အစိုးရအရာထမ်းမဟုတ်သည့်သူများ (တသီးပုဂ္ဂလိကများ) ကျူးလွန်သည့် အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှုများကို တာဝန်ခံနိုင်ပါသလား။

တာဝန်ယူနိုင်ပါသည်။ နိုင်ငံတကာလူ့အခွင့်အရေးဆိုင်ရာဥပဒေက အစိုးရများသည် အစိုးရဝန်ထမ်းများကဖြစ်စီ၊ သို့မဟုတ် အစိုးရ အရာထမ်းမဟုတ်သောသူများကဖြစ်စီ ကျူးလွန်သည့် အကြမ်းဖက်မှုအပြုအမူများကို ၎င်းရို့က အကာအကွယ်ပီးရန်၊ စုံစမ်းဖော် ထုတ်ရန်နှင့် အပြစ်ပီးရန် အကယ်၍ ပျက်ကွက်ခပါက အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်သူအားလုံးအတွက် နိုင်ငံတော်က တာဝန်ယူရမည်ဖြစ်ကြောင်း အခိုင်အမာထည့်သွင်း ဖော်ပြထားသည်။

အမီး။ အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှုသည် အချို့သော ဘာသာတရားနှင့် ယဉ်ကျေးမှုများတွင် “သာမန်ဖြစ်ရိုးဖြစ်စဉ်” ဖြစ်နိုင်သည် မဟုတ်ပါလား။

ယဉ်ကျေးမှု၊ ဘာသာတရားနှင့် ထုံးတမ်းစဉ်လာများကို အသုံးချ၍ အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှုကျူးလွန်ရန်အတွက် အကိုးအကားအဖြစ် မည်သည့်အခါမှ ခိုငြိမ်းခြင်း မပြုသင့်ပေ။ အမှန်တကယ်တွင် အမျိုးသမီးများအပေါ်နည်းမျိုးစုံနှင့် ခွဲခြားဆက်ဆံမှု ပပျောက်ရေးဆိုင်ရာ သဘောတူစာချုပ် (CEDAW) ကဲ့သို့သော နိုင်ငံတကာစာချုပ်များက အစိုးရများကို အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှုကျူးလွန်မှုကို အပြစ်မယူလျစ်လျူရှုသည့် ဥပဒေများနှင့် အမျိုးသမီးများ

အပေါ် အကြမ်းဖက်မှုနှင့်ပတ်သက်သော ပြစ်ဒဏ်မှ လွတ်ကင်းခွင့်ပြုထားသော ဒေသဆိုင်ရာ ကျင့်သုံးမှုများနှင့် ဥပဒေများကို ဖျက်သိမ်းပစ်ရန် တောင်းဆိုထားသည်။

လူ့အခွင့်အရေးသည် တကမ္ဘာလုံးနှင့်သက်ဆိုင်ပြီး၊ တိုင်းရင်းသားဖြစ်မှု၊ နိုင်ငံသားဖြစ်မှု၊ အသက်အရွယ်၊ လိင်နှင့် လိင်ကွဲပြားမှု လက္ခဏာသတ်မှတ်ချက်များနှင့်မဆိုင်ဘဲ လူသားအားလုံး တန်းတူ အခြံခံအခွင့်အရေးများကို ခံစားပိုင်ခွင့်ဟိရမည်။

အမီး။ အချို့သော အမျိုးသားများသည် အဘယ့်ကြောင့် အကြမ်းဖက်ကတ်သနည်း။

၎င်းမီးခွန်းအတွက် ရိုးရှင်းသည့် အဖြေမဟုတ်ချေ။ အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်ကျူး လွန်ခြင်း ဖြစ်ရပ်သည် ရှုပ်ထွေးလှပြီး အခြံခံ အကြောင်းအချက်များစွာ ပေါင်းစည်းရာမှ ဖြစ်ပေါ်လာ သော ရလဒ်ဖြစ်သည်။ အခြားသောအကြောင်းရင်းများတွင် အမျိုးသားများ၏ အကြမ်းဖက်ခြင်း သည် အမျိုးသားများက ၎င်းရဲ့၏ယောက်ျားပီသခြင်းကိုပြသရန် ငယ်ရွယ်စဉ်ကတည်းက သင်ယူခဲ့ သော အပြုအမူများ၏ ရလဒ်ဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာတဝှမ်းလုံးတွင် အမျိုးသားများသည် ငယ်ရွယ်စဉ်အခါကပင် ၎င်းရဲ့၏ ခွန်အားနှင့် ဩဇာကို အသုံးပြုပြီး ၎င်းရဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်ဟိ အခြားသူများကို ထိန်းချုပ်ရန်နှင့် လွှမ်းမိုးရန်အတွက် သင်ယူတတ်မြောက်လာကတ်သည်။ ဝမ်းနည်းဖွယ်ရာကောင်းသည်မှာ အကြမ်းဖက်ခြင်းကို ၎င်းရဲ့ ၏ မျက်စိတွင် လက်ခံနိုင်ဖွယ်ရာတခုဟု ယူဆလာသော ဘေးထွက် သက်ရောက်မှုပင်ဖြစ်သည်။

အကြမ်းဖက်မှုများ၏ အတိုင်းအတာပမာဏနှင့် ထို့အတွက် ပီးသောပြစ်ဒဏ်၏ အတိုင်း အတာပမာဏနည်းပါးမှုသည် အမျိုးသားများအား အကြမ်းဖက်မှုများဆက်လက်ကျူးလွန်စီရန် တွန်းအားပီးသလိုဖြစ်စီသည်။ အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှုများအတွက် ဖြေရှင်းချက်များ စွာ ပီးနီချိန်တွင်၊ မည်သို့မျှ စောဒက တက်စရာ မလိုပေ။

အမီး။ အရာရာတိုင်းအတွက် အပြစ်တင်ခံနိုင်သည်ဟု ခံစားနိုင်ရသော အမျိုးသားအုပ်စုများကို သင်မည်ကဲ့သို့ ပြောဆိုမည်နည်း။

အမျိုးသားများအားလုံးကို အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုများ ကျူးလွန်ခြင်းအတွက် အပြစ် တင်နိုင်ခြင်းမဟုတ်ပါ။ အိမ်တွင်း အကြမ်းဖက် မှုသည် အလွန်နည်းသော အမျိုးသားများကသာ ချိုးဖောက်နိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။ ယခုလှုံ့ဆော်မှုသည် “ဒေကိစ္စက ငါရဲ့နှင့် မသက်ဆိုင်” ဟု စိုင်းစား လိဟိသော အပြစ်ကျူးလွန်ခြင်းမဟိသော အမျိုးသားအများစုအတွက် အထူးရည်ရွယ်ခြင်းဖြစ် သည်။ ထိုအုပ်စု များနှင့်လည်း လွန်စွာပင်သက်ဆိုင်ပြီး၊ ထိုအုပ်စုပင်လျှင် အပြုသဘောဆောင်သည့် သဘောထားများကို ပြောင်းလဲနိုင်ပါသည်။

အမီး။ အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှုများရပ်တံ့ရန်အတွက်သာ အစောကြောင့် လှုံ့ဆော် စည်းရုံးမှုများ ပြုလုပ်နိုင်ပါသနည်း။ အမျိုးသားများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှုကိုကား အစောကြောင့် မလုပ်သနည်း။

အကြမ်းဖက်မှု ပုံသဏ္ဍာန်များစွာဖြစ်သော အတင်းအဓမ္မ ကိုယ်ဝန်ဆောင်စီခြင်းများ၊ အတင်းအဓမ္မ ကိုယ်ဝန်ဖျက်ချခြင်းများ၊ သတို့သမီးများ မီးရှို့ခံရခြင်း၊ အမျိုးသမီးများ မင်္ဂလာ ဆောင်ရာ တွင်ပီးရသည့် ခန်းဝင်ကြေးများနှင့် အခြားသော ထိမ်းမြားခြင်းဆိုင်ရာ ချိုးဖောက်မှု များကို အမျိုးသမီးများကသာလျှင် ခံစားနိုင်ရသည်။ အခြားသော အကြမ်းဖက်မှုပုံစံများဖြစ်သည့် အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှု၊ မုဒိမ်းကျင့်ခြင်းနှင့်၊ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှုကဲ့သို့သော အကြမ်း ဖက်ခြင်းများကို အမျိုးသမီးများက တဖက်သတ်တည်း ခံစားနိုင်ရသည်။ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ စာရင်း ဇယားများက ညွှန်ပြနိုင်သည်မှာ အမျိုးသမီးသုံးယောက်တွင် တယောက်မှာ ရိုက်နှက်ခံရခြင်း၊ အတင်းအကြပ် လိင်ဆက်ဆံခံရခြင်း (သို့မဟုတ်) ထိုကဲ့သို့ ပုံစံမျိုး သူမ၏ဘဝတသက်တာတွင် အနိုင်ကျင့်ခံရဖူးသည်။

အမျိုးသားများသည်လည်း လိင်ကွဲပြားမှုကိုအခြံခံသည့် အကြမ်းဖက်မှုကို ခံရသူများ ဖြစ်နိုင်ခြင်းနှင့် တချို့တလီသော အမျိုးသမီးများသည် အမျိုးသားများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှု ကျူးလွန်သူများအဖြစ် ဖြစ်နိုင်သည်ကိုလည်း ကျွန်ုပ်ရရှိခြင်းပယ်ခြင်း မပြုလိုပေ။ သို့သော်ငြားလည်း အမျိုးသမီးများသည် လိင်ကွဲပြားမှုကိုအခြံခံသော အကြမ်းဖက်မှုမှ တဖက်သက်တည်း အကျိုးဆက်

များ ခံနိုင်ရည်သည် ဟု စာရင်းဖွဲ့စည်းအချက်အလက်များက သက်သိပြနိုင်ပါသည်။ အခြေအနေများများ စားစားတွင် ၎င်းအကြမ်းဖက်မှု၏ အကျိုးဆက် သည် ပို၍ပင်ဆိုးရွားပါသည်။

သာဓကများစွာတွင် အမျိုးသားများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှုကျူးလွန်သောကြောင့် အမျိုးသမီးများ အဖမ်းဆီးခံရမှုနှင့် အပြစ်ဒဏ်ပီး ခံရမှုများဟိကြောင်း (အထူးသဖြင့် အိမ်တွင်း အကြမ်းဖက်မှုနှင့် ဆက်စပ်၍) တို့ဟိခရသည်။ သူမအနီဖြင့် အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုကို တောက်ရှောက်ခံခြင်းက သူမအား အကြမ်းဖက်မှုတခုကို ကျူးလွန်ရန်အတွက် တွန်းပို့ခသကဲ့သို့ ဖြစ်ကြောင်းကိုလည်း တို့ဟိခရသည်။

ထို့အပြင် အမျိုးသမီးများ၏ အမျိုးသားများအပေါ်အကြမ်းဖက်မှု၏ အကြောင်းရင်း တခုမှာ သြဇာအာဏာ အားပြိုင်မှုကြောင့် ဖြစ်ပြီး၊ အမျိုးသမီးတယောက်သည် အမျိုးသား၏ သြဇာအာဏာကို အံတုစိန်ခေါ်ခြင်းဖြင့် ယဉ်ကျေးမှုသတ်မှတ်ချက်များကို အာခံခြင်း (သို့မဟုတ်) ထိပ်တိုက်ရင်ဆိုင်သောအခါတွင် ထိုကဲ့သို့သော အားပြိုင်မှုများ ပေါ်ပေါက်တတ်သည်။

သို့သော် အချုပ်အားဖြင့် ကျွန်ုပ်ရို၏ရပ်တည်ချက်သည် လူ့အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ ရပ်တည်ချက်တခုသာဖြစ်သည်။ အမျိုးသမီးများသည် အကြမ်းဖက်ရန် ပစ်မှတ်အထားခံရခြင်း၏ အကြောင်းရင်းများစွာသည် နက်ရှိုင်းစွာ အမြစ်တွယ်နိုင်သည့် ခွဲခြားဆက်ဆံမှု ကြောင့်ပင်ဖြစ်သည်။ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လူ့အခွင့်အရေး ကြေညာစာတမ်းတွင် လူသားအားလုံးရှိသည် မီးဖွားလာစဉ်မှစ၍ လွတ်လပ်မှုနှင့် တန်းတူညီမျှဟိရမည်ဟု ဖော်ပြထားသည်။ ဝမ်းနည်းဖွယ်ရာမှာ ကမ္ဘာတဝှမ်းလုံးဟိ သန်းပေါင်းများစွာသော အမျိုးသမီးများအတွက် ထိုကဲ့သို့သော အခြေခံလွတ်လပ်မှု တည်ဟိမနိုင်ချေ။

သတင်းအရင်းအမြစ်။ Michael Kaufman *ဖဲကြိုးဖြူလှုပ်ရှားမှု၊ ကနေဒါနိုင်ငံ*
www.whiteribbon.com



www.womenofburma.org