အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှုဆိုသည်မှာ အဓာနည်း

အမေး။ အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှုဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂ၏ အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှု ပပျောက်ရေးဆိုင်ရာ ကြေညာစာတမ်းတွင် အကြမ်းဖက်မှုဆိုသည့် စကား လုံးမှာ "လူအများရှိမှောက်တွင်ဖြစ်စေ သို့မဟုတ် လူမမြင်ကွယ်ရာတွင်ဖြစ်စေ ခြိမ်းခြောက်မှု၊ လွတ်လပ်မှုအား အတင်းအကြပ် သို့မဟုတ် မတရား သိမ်းပိုက်ခြင်းများအပါအဝင် လိင်စော်ကားမှုကြောင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သို့မဟုတ် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဒဏ်ရာရမှု သို့မဟုတ် အမျိုးသမီးများ ဝေဒနာခံစားမှုကိုဖြစ်ပေါ်စေသည့် သို့မဟုတ် ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သော လိင်အခြေခံအကြမ်းဖက်မှုမှန်သမျှ ကိုဆိုလို သည်။ "

"သက်ရောက်မှုဟိသည့် လိင်ကွဲပြားခြားနားမှုကိုအခြေခံသော မည့်သည့်အပြုအမူမျိုးကို မဆို (သို့မဟုတ်) အကျိုးသက်ရောက်မှုဖြစ် ဖွယ်ရာဟိသည့် လူအများရှိမှောက်တွင်ဖြစ်စေ ပုဂ္ဂလိက ဘဝတွင်ဖြစ်စေဖြစ်ပွားသည့် လိင်နှင့်ပတ်သက်သည့် ကိုယ်ထိလက်ရောက် ကျူးလွန်မှု၊ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ (သို့မဟုတ်) စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာထိခိုက်နစ်နာစေမှု၊ အမျိုးသမီးများအား ဝေဒနာခံစားစေမှု၊ ထိုကဲ့သို့သော အပြုအမူများပြုလုပ်မည်ဟု ခြိမ်းခြောက်ခြင်းများအပါအဝင် အကြပ်ကိုင်ခြင်း (သို့မဟုတ်) တဖက်သတ်လွတ်လပ်မှုအား ပိတ်ပင်ထားခြင်း"

အမေး။ အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှုတွင် မည်သည့် အကြမ်းဖက်မှုပုံသဏ္ဍာန်က အဖြစ်အများဆုံးနည်း။

အမျိုးသမီးများအပေါ်အကြမ်းဖက်မှုသည် ပုံသဏ္ဍာန်မျိုးစုံ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ အောက်ဖော်ပြပါများကိုသာ ကန့်သတ်ထားခြင်း မဟုတ်ပေ။

စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှု။ ။ နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးဖြင့် အမျိုးသမီးတယောက်၏ မိမိကိုယ်ကို ယုံကြည်မှုအား လျော့နည်းစေရန် အော်ငေါက်ခြင်း၊ နှုတ်ဖြင့်စော်ကားခြင်း၊ လှောင်ပြောင်ခြင်း၊ ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ ရုတ်ရင်းကြမ်းတမ်းသော စကားပြောခြင်း၊ အရှက်တကွဲ ဖြစ်စေခြင်း၊ ထိပါးနှောင့်ယှက်ခြင်း၊ အထင်အမြင်သေးခြင်း၊ စိတ်ခံစားမှုဆိုင်ရာအလေးပေးဂရုစိုက်မှု သို့မဟုတ် အထီးကျန်ဖြစ်စေရန် တမင် တကာလုပ်ဆောင်ခြင်းရှိ အကြုံးဝင်သည်။

ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှု။ ။ သိသာအထင်ရှားဆုံးမှာ ရိုက်နှက်ခြင်း၊ ဆက်ကာဆက်ကာ ထိုးကြိတ်ခြင်းမှသည် ရိုက်ပုတ်ခြင်း၊ လက်နက်ပစ္စည်းတခုခုဖြင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာအနိုင်ကျင့်ခြင်း၊ ညှင်းပမ်းနှိပ်စက်ခြင်း၊ ကိုယ်ခန္ဓာအစိတ်အပိုင်းများ ဖြတ်တောက်ခြင်းနှင့် သတ်ဖြတ်ခြင်းများအထိ ပါဝင်သော အထင်ရှားဆုံးသော အကြမ်းဖက်မှုများပါဝင်သည်။

လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှု။ ။ ထိပါးနှောင့်ယှက်မှုအမျိုးမျိုးမှသည် ဆန္ဒမပါဘဲ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကိုင်တွယ်ထိတွေ့ခြင်းမှသည် မုဒိမ်းကျင့်ခြင်း၊ နှစ်ဦးနှစ်ဖက် သဘောတူညီမှုမပါသည့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ လုပ်ဆောင်မှု ပုံသဏ္ဍာန်အမျိုးမျိုး (ဥပမာ–လူတဦးတယောက်ကို အတင်းအကြပ်အင်အားသုံးခြင်း) ဖြစ်သည်။ ၎အကြမ်းဖက်မှု ပုံသဏ္ဍာန်တွင် သွေးသားရင်းဆွေမျိုး တော်သူနှင့် လိင်ဆက်ဆံမှုလည်း အပါအဝင်ဖြစ်သည်။

ငွေရေးကြေးရေးဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှု။ ။ နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးဖြင့် မိသားစု၏ ဝင်ငွေ၊ အိမ်ထောင်ဖက်၏ အမွေ (သို့မဟုတ်) လုပ်အားမှ ရသည့်ဝင်ငွေ ငွေကြေးများကို တစိတ်တပိုင်းအရသော်လည်းကောင်း အားလုံးသော်လည်းကောင်း ထိန်းချုပ်သည့် နည်းနာများအားလုံး အကြုံးဝင်သည်။ မိမိ၏အိမ်ထောင်ဖက်ကို အိမ်ပြင်ပ၌ အလုပ်လုပ်ကိုင်ရန် တားဆီးခြင်း (သို့မဟုတ်) ငွေရေးကြေးရေး အရ အမှီအခိုကင်းမှုကို ဦးတည်စီနိုင်သည့် လုပ်ဆောင်ချက်များကို တားဆီးခြင်းများလည်း အပါ အဝင်ဖြစ်သည်။

စိတ်ခံစားပိုင်းဆိုင်ရာ အနိုင်ကျင့်မှု။ ။ ပုဂ္ဂိုလ်တဦးတယောက်၏ ယဉ်ကျေးမှုဓလေ့ထုံးစံ (သို့မဟုတ်) ဘာသာရေးဆိုင်ရာ ယုံကြည်ချက်များကို ပြက်ရယ်ပြုခြင်း (သို့မဟုတ်) အပြစ်ပေးခြင်းမှတဆင့် ဖျက်ဆီးရန်ပြုလုပ်ခြင်း၊ ပုဂ္ဂိုလ်ရေးဆိုင်ရာ ဘာသာ တရားကျင့်သုံးခွင့်ကို တားမြစ်ပိတ်ပင်ခြင်း (သို့မဟုတ်) ၎င်း၏ကိုယ်ပိုင်မဟုတ်သော ဘာသာတရားကို အမျိုးသမီးများကို သော်လည်းကောင်း အချေသူငယ်များကိုသော်လည်းကောင်း အတင်းအကြပ်လိုက်နာကျင့်သုံးစေခြင်းစသည်ရှိလည်း ပါဝင်သည်။

သတင်းအရင်းအမြစ်။ ။ အမျိုးသမီးများကို အကြမ်းဖက်မှုဆိုင်ရာ ကနေဒါလူမျိုးများအဖွဲ့ (၁၉၉၃ ခုနှစ်) နောက်ဆုံးအစီရင်ခံစာ၊ မြင်ကွင်းအားပြောင်းလဲစေခြင်း၊ အကြမ်းဖက်မှုရပ်တန့်ခြင်း တန်းတူ ညီမျှမှုရယူခြင်း။ စာမျက်နှာ ၆–၇

Women's League of Burma

www.womenofburma.org

wlb@womenofburma.org