

လွင်းလီၵ်း၊ လွင်းဂူခင်းတံးခင်းပျးတူၵ်းခိုင်ၵိုတ်းသင်း

ခင်းဂၢၤခင်း

“ဂိုတ်းယိုတ်းလွင်းၵိုတ်းဂွံၵျးၵျးခင်းယိုတ်း”

လွင်းလီရှူ့ လွင်းဂူဆိးလံး လိုဝ်းကဆိးစဝ်းပးတူင်ဆိုင်နှိတ်းသး၊ ဆိးဆေးဂါဆိ
“ဂိုတ်းယိုတ်းလွင်းနှိတ်းနှံ့လုာ်ဆင်းယိင်း”

ဆင်၊ရှိုဝ် တေပီဆိတၢင်းဂမ္မိလွံး ရှိးဂိုတ်းယိုတ်းလံး လွင်းနှိတ်းနှံ့လုာ်ဆိုင်ဆင်းယိင်း တင်းလံာ်ဆိဆိ လွင်းလံးစလး ပုဆိးဖွဆိးဆေးဂါဆိ ဂူဆိးလံး ဂူဂေး၊ဂေး၊ မီးဆင်၊ပးတုး လိုဝ်းဆံ့ယူ့ယဝ်။

(1) သို၊လှ်ထွမ်၊ငိဆိး သီင်ဆင်းယိင်းစဝ် လိပ်းနှိတ်းကဝ် တီးဆင်းယိင်းစဝ်

တေလံးစတေ၊ လူ့လုးလံးသို၊လှ်ထွမ်၊ငိဆိး။

ဂိပ်၊လူလုး လွင်းနှိတ်းနှံ့လုာ်ဆိုင်ဆင်းယိင်းဆိ လိုဝ်သေဆင်းယိင်း လိုဝ်းလံးထူပ်းရှပ်မး လွင်းနှိတ်းနှံ့လုာ်ဆိ ဖွတေကမ်၊လၢင်းရှူ့လိုဝ်စဝ်လံး။

တွင်းထမ်တူလုးတီးဆင်းယိင်း ဂေး၊ကဆိယုမ်၊ယမ်တမ်းလှ်ဆိုင်ရှပ်း လွင်းလူလုး ဖွဆိးလု၊ လွင်းနှိတ်းနှံ့ ဆိးဖေဝလၢတ်းပၢဆိ မဆိးဆင်းသေ လိပ်းနှိတ်းကဝ်တၢင်းရှူ့ လွင်းနှိတ်း နှံ့တုာ်။ ဂူလုးဂး၊ ယု၊ပေတီဂိးမိပ်၊တုဂိးယွဆိး လှ်၊စဝ်လၢတ်းစဆလးလး။

တွင်းထမ်တူလုးတီး မေးရှပ်း ကမ်၊ဆဆိ လူ့ရှပ်းရှပ်း၊ ပီးဆင်း ဆွင်ယိင်းရှပ်း၊ စမေးရှပ်း ကမ်၊ဆဆိ ကူလုးဂေး၊ရှပ်းဂေးလံး။ ပေးထမ်ယဝ်လိုင် ဆင်းကိင်ဆိုင်တင်၊ဆင်းသေ တင်းထွမ်၊ကဝ် လီလီငါမ်၊ငါမ်။ ဖွင်းမိုဝ်းတွင်းထမ်ဆဆိ စဆိးတွမ်းဆေးတီးသူလိုင် ကမ်၊လှ်း စလးဝုးလူဝ်၊တွင်းထမ်မဆိးဆင်းသဂိးသေးရှပ်ယွံးမဆိးစလး မိုဆိးတွပ်၊လိင်ဖေးလၢတ်း မဆိးဆင်း လးလးသေ လူဝ်၊လံးထွမ်၊ကဝ်လံာ်လုလုးဆဆိယဝ်။ သင်ဝုး မဆိးဆင်းမွဂ်၊လၢတ်းစဆသူ လွင်းတူင်ထူပ်း ကဆိနှိတ်းနှံ့မဆိးဆင်း တိုဝ်ဝါတ်၊လိပ်းတူင် လိပ်းလှ်မးသေကဆိကဆိလိုင် ယုမ်၊ယမ် သိုဝ်းသိုဝ်းယူဝ်းယူဝ်းဝုး လွင်းမဆိးဆင်းလၢတ်းစဆဆဆိ နှိတ်းနှံ့မဆိးဆင်း တိုဝ်မိုဂ်း တူင်လှ်တေတေဆတုာ်။

ဆွဲလွင်းနှိတ်းရှာ့ဆိုင်ဆင်းယိင်းတင်းဆမ်ဆေဆဲ ဂါဆဲနှိတ်းရှာ့ဂမ်းဖွင်းဆဲ နှိတ်းရှားတိုက်
နှိတ်းရှားတူဝ်စိင်းစလး တူဆဲးလွဲဆင်းယိင်းစဝ် ရှာ့နှိင်းလိုဝ်တေ့တေ့ယူယဝ်။ ဂူလ်းဂး ဂါဆဲနှိတ်း
ရှာ့မူတ်းသမ်လိုင် နှိတ်းရှားဆင်းယိင်းတင်းလံ၊ ဆွဲတူင်းဝူင်းဂူဆဲးရှင်းစဝ် လံးထူပံးရှုပုံ လွင်းတုဂ်စ
စါဆဲလွဲ ပီးယဝ်းစါဝ်းရှိုင်စလး လံးတုးလီဂူဝ်လီစတေ့တေ့ယူယဝ်။ ဆွဲတူင်းဝူင်းရှင်းစး ယမ်းလီဝ်
ဆဲ ဆင်းယိင်းသမ်ဂေ့၊ ဆွဲသီ၊ဂေ့၊ဆေဆဲ ကမ်၊ရှတ်းလွဲ၊တိုဝ်းမူင်းဂါဆဲတေ့၊သူင်၊ဂျ၊မး (လူထု
သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးစံနစ်) ဖွင်းဂင်စမ်းဂင်စိုဆဲး။ ယဝ်ဂေ့၊ဆွဲဆင်းယိင်းရှားဂေ့၊ဆေဆဲ ဆင်းယိင်း
သွင်ဂေ့၊ဂူလ်း မီးလွင်းယိဆဲးတမ်းလွဲ တျ၊တေပံတင်းတီးလှိုဝ်းရှိုမ်းရှွမ်း ဖွင်းဂင်စမ်း ဂင်စိုဆဲး
ဆဲယဝ်။ ဂင်ဆိုင်လွင်းတင်းဂါဆဲလံးရှု၊ရှဆဲမးဆင်၊ဆဲလှိုဝ်းဆေဆဲသေ ဝ်းစါမ်၊ပိုဆဲ သုဆဲ၊လံး
သုဆဲ၊ပီဆဲ ကမ်ဂူဆဲးလံးစဝ် လံးယိဆဲးတီမ်တီးယူ၊လှိုဝ်းဆေဆဲလိုင် တွမ်းတျ၊ဆင်းယိင်း ဂမ်းပျား
ဆမ်တေ့ တိုက်ပီဆဲခိုဆဲးဝ်းဝ်းလံး လွင်းလံးလီဂူဝ်လီစတေ့ယူ၊ဆဲ တိုဆဲးလံးရှဆဲလီင်းလီင်းယူယဝ်။

တီးဂါဆဲဆင်းယိင်းစဝ် လံးဂူဝ်စတုလိုဝ်ပိုဆဲးသုတ်းဆေဆဲ ပီဆဲတီးဆွဲရှိုဆဲးယေး တီးစဝ်
ယူ၊သဝ်းဆေဆဲယဝ်။ ဂူဆဲးတင်းဆမ် ယုမ်၊ယမ်ထာင်၊ထိုမ်တျ၊ ဂေ့၊ဂါဆဲဂ်းစလး၊နှိတ်းရှာ့ ဆိုင်ဆင်း
ယိင်း ဂမ်းပျားဆမ်ဆဲ လိပ်းတေပီဆဲဂူဆဲးလံးပီဂ်၊ဆေးဆဲသေတျ၊ တီးတေ့မဆဲး ဂူဆဲးလံး လှိုဝ်းယူ၊
ဂိုမ်းရှိုမ်းလမ် ကမ်ဖူးယိင်းစဝ်မိုတ်းဂိုဝ်းရှု၊လဂ်းလီလီ မိုဆဲဆင်၊ ဖူဝ်လွဲ၊ လူ၊လှိုဝ်းဂေ့၊ရှာ့လွဲ၊
ပေးလွဲ၊ ပီးဆွဲလွဲ၊ လဝ်းဂါဆဲလဝ်းငါဆဲးလွဲ၊ ဖူးတူလ်းလွမ်လုမ်းလားလွဲ၊ထီမ်လွဲ လှိုဝ်းဆေဆဲ
ယဝ် ဂ်းစလး၊နှိတ်းရှာ့ ဆိုင်ဆင်းယိင်း။

ဂူဆဲးလံးဂမ်းပျားဆမ်ဆဲ မေ့ရှာ့ရှုမူလူမ်းပီင်း ဆိုင်ဆင်းယိင်းစဝ်စလး မေ့လုမ်းလား
တူလ်းထိုင်ဆိုင်ဆင်းယိင်းစဝ်ယူ။ ဆင်းယိင်း ကမ်စတေ့၊ဆေးရှိုဆဲးယဝ် ကမ်၊ဆေဆဲ ကမ်ယူ၊
ဂိုက်းလွမ်းဂူဆဲးလံး လူလ်းဖွင်းထုင်း ဆိုင်းဂေ့၊ ဆွဲသမ်ဂေ့၊ (ရှုပဂ်၊ 29) ဆေဆဲ တွမ်းယမ်းလံး
ရှုပုံထူပံး လွင်းနှိတ်းရှာ့ ယွဆဲးလှိုဝ် ကမ်၊ဆေဆဲ ဂူဆဲးလံး ကမ်ယူ၊ဂိုက်းလွမ်းစဝ်ဆေဆဲယူယဝ်။
လွင်းနှိတ်းရှားဆိုင်ဆင်းယိင်းဆဲ တိုဆဲးပေ့၊ပီဆဲယူ၊ဂူးတီးတီး ဆွဲးစဂါင် ဂူဆဲးမီးဂူဆဲးပေဆဲ

ဂူဆီးပာမ်ဂင်စဝ်စလး၊ ကမ်၊လိဝ်း၊ လိဝ်းလဝ်းဂူဆီးမိုင်း၊ ဖေ၊သု၊သု၊သဆ၊ဆဆိယဝ်။ လွင်းဆံ့
လိုင် ပီဆံ့ဝံပမ်ဂှုပုသဆ၊လူင်ကမ်ဆိုင်၊ ပုဆီးတု၊ ရှမ်းစဝ်တင်းမူတီးယု၊ယဝ်။

(3) ရှိတ်းရှုးရှုးစလး၊ လိပ်းရှိတ်း၊ ယွမ်ဂွပ်းသင် ဂူဆီးလံးဂမ်းဖွင်း၊ လံးရှိတ်းရှုးဆိုင်ဆင်းယိင်းစဝ်။

သဖေ၊ဝ ဂူဆီးလံးဂမ်းမေ့ရှုးဂျမ်း၊ ကမ်၊မေ့ရှိတ်းလွင်းရှုးလု၊ဆိုင်တင်၊ဂေ၊။ တူင်၊ဝူင်
ဂူဆီး ကမ်ကမ်၊မီးလွင်းရှိတ်းရှုးတီးဂမ် ကမ်၊ဆမ် လွင်းရှိတ်းရှုးမီးဂေ၊ဂေ၊မီးယု။ ကမ်လံးရှုး
ရှုးလိပ်းရှိတ်းမား ဆွဲးလူင်၊စာဝ်းရှုင်ပာဂ်၊ပီးပူဆံ့မားဆမ် ဆွဲးတူင်၊ဝူင်ဂူဆီး လဝ်းစိုင်းမွဂ်းစိုင်း
ဆိုင်ဆံ့ လွင်းရှိတ်းရှုးဆိုင်ဆင်းယိင်း၊ လွင်းရှိတ်းရှုးဆိုင်လုဂ်းကွမ်၊ ကမ်၊ဆမ် လွင်းရှိတ်းရှုး
ဆိုင်ဂူဆီးလံးဆင်၊ဂမ် တေ၊တေ့မီးကိတ်းကီးဂူလုး ကမ်၊ဆမ် ကမ်၊မီးလုးလုးယု၊ယဝ်။

လူင်ဆွဲးဂပ်းပာမ် ဝမ်းယမ်းမိုင်းလိပ်ဆံ့ဂေ၊၊ ဂူဆီးလံးဂမ်းပုးဆမ် ကမ်၊တွမ်ယမ်း
ရှိတ်းရှုး၊ ဂီဝ်၊လူလုးတူင်စိုင်းဆိုင်ဖွဲ ကမ်၊ဆမ် ပေးမီးဂေ၊၊ ဂေ၊မာင်တေ့တေ့။ (လွင်းရှုးရှိတ်း
လွင်းရှိတ်းရှုးသမံ လိုင်မိုင်းဆိုင်စလးမိုင်းဆိုင်၊ ပီဂ်၊ပိုင်းဂမ်ဝံတေ့တေ့။)

ဂူဆီးလံးစဝ်မာင်ဂေ၊၊ဆံ့ လိပ်းရှိတ်းသွမ်မေ့မား လွင်းရှိတ်းရှုး လိမ်လိမ်ဆမ်ယု၊ယဝ်။
လွင်းဂူဆီးလံး လံးရှိတ်းရှုးဆမ် ပီဆံ့သံတူင်၊သိုပ်၊ဖွမ်းလု၊ ကမ်စဝ်လံးရှိတ်းရှုးမေ့မား လံးရှိတ်း
သင်းစဆ လွင်းစဝ်ပီဆံ့ဂူဆီးလံးပီ၊ပိတ်းလိတ်းလင်၊ မိုင်းဖွင်းဂပ်းသိုပ်၊သိုက်သမ်၊ဆိုင် ဆင်းယိင်း၊
လုဂ်းကွမ်၊စဝ်စလး ဂူဆီးလံးဆင်၊ဂမ်ဆမ်ယု၊ယဝ်။ ဂူဆီးလံး ဂမ်ပုးဆမ်ဆံ့ ဂံဝူဆံ့ရှုးထိုင်တုး
ဂေ၊၊လုးကျ၊ဆုးဆံ့ ပီဆံ့မေ့ဂတ် တု၊တေ့ရှုမ်၊ငမ်းဂုမ်းထိုင်လံး ဆိုင်ဂူဆီးတင်းဆမ်စလး လိုင်းမီး
ရှိမ်းရှုမ်းစဝ်ဆမ်ယဝ်။ ဂူဆီးလံးဂမ်ပုးဆမ် ကမ်၊ရှိတ်းသင်းလွင်းရှိတ်းရှုး ဆိုင်တူင်စိုင်းဖွဲသေ
တု၊ လံးရှုးတုး လွင်းဂူဆီးလံးရှိတ်းရှုးလု၊ဆမ် ပီဆံ့လွင်းဂမ်ဂူဆီးလံးစဝ် ယွမ်းရှုပံ့လံး
ကမ်ဆိုင်ဆမ်ယဝ်။

ဆင်းယိင်းစဝ်ဂေ၊၊ ကမ်၊ဂင်းလွတ်းလံး တင်းရှိတ်းသင်းလွင်းရှိတ်းရှုး။ မုဂ်းလုမ်းဆင်းယိင်း
မွဂ်းစဆဝံ ပမ်ဂှုရှိတ်းရှုးဆိုင်လုဂ်းကွမ်၊ ကမ်၊ဖုးလံး ကိတ်းဆင်းယိင်းတင်းသွင် ပီဆံ့ဖုး

နှိတ်းသးပူဆဲပိဆဲမးဆဆဲ မီးယူတးဆမ်ယဝ်။ ဂူလ်းဂး လွင်းနှိတ်းရှုံလူလံးပုဂိဆဲ ဆိုဝ်လုဂ်း
ကွဆဲ, ဂီဝ်,လူလ်းစိုင်းကင်,ဂး,ဆဆဲတေ့ လံးရှဆဲဗုဂ်းလံးစပ်ဂူလ်း ပိဆဲဂေ့,နှိတ်းသးပူဆဲပိဆဲ
ဆဲယူ,ယဝ်။ လွင်းဆင်းယိင်းစပ် နှိတ်းသးလွင်းနှိတ်းရှုံဆိုဝ် ဂူဆဲလံးစပ်လး ဆင်းယိင်း
တင်,ဂေ့,ဆဆဲဂေ့ လံးရှဆဲမီးမးယူ။ ဂူလ်းဂး ပေးမးတီဂ်းဂဆဲတင်းဂူဆဲလံးစပ်နှိတ်းရှုံ
ဆဆဲလိုင် လံးဝးလီဂ်ဂေ့,ကေ့,မင်တေ့တေ့ယူ။

လွင်းပိုင်ပိဆဲ ဂူဆဲလံးစပ်နှိတ်းရှုံဂမ်းပးဆဆဲပိဆဲလွင်းကဆဲစပ်စတဲးလွ် နှိတ်းသး
ပုဆဲ,တး,ဂမ်းထိင်းလံး ဆိုဝ်ဆင်းယိင်းစပ်၊ ဆိုဝ်လုဂ်းကွဆဲ,စပ်လး ဆိုဝ်ဂူဆဲလံးတင်,ဂေ့,
လှိုင်းဆဆဲယဝ်။ ဂွမ်းသင်လးဆဲလိုင် လွင်းဂူဆဲလံးစပ်နှိတ်းရှုံ ဂမ်းပးဆဆဲ ယွဆဲစပ် မီး
ဗေးရှပ်ဂွင်းဆဲလွ်စပ်ဝး စပ်ထင်,တူဝ်စပ်ပိဆဲလွ်, ယူ,လဆဲထမ်းပးဆိုဝ်ပိုဆဲ။ မီးဆမ်ဂတဲ
ဂမ်းထိင်းလံး ဆိုဝ်ဂူဆဲတင်းမူတဲးဆဆဲသေ ဂင်လွ်ကဆဲစွဲ,ရှမ်း,ဝမ်း ဆိုဝ်တင်,ဂေ့, လူလ်းတင်း
နှိတ်းလးတင်းလတ်းဆဆဲယဝ်။ ယဝ်ဂေ့ ယွဆဲပိုဝ်းစပ်မီးဗုဂ်းရှင်း လွင်းကွဆဲ,လီဂ်စုလ်းလုမ်၊
လွင်းကမ်,မီးထတ်းလွ်ရှမ်း,လူမ်း၊ လွင်းပပ်,ရှမ်း လွင်းဝံးဂးစဆဲတူဝ်ဂပ်, လှိုင်းဆဆဲယူ,ယဝ်။

ပိုင်ပိဆဲ လွင်းနှိတ်းရှုံ ဂူဝ်ပဂ်, 40 ဆဲသမ် လံးဂူတဲ,ပိဆဲ ယွဆဲဂိဆဲလဝ်းမဝ်းဂိပ်,
ဆဲယဝ်။ ဂွမ်းဝး ပေးမဝ်းလဝ်းမးလိုင် လင်းရှုံးပေးပိဆဲမး လွင်းလွ်ဂူဝ်လွ်စု၊ လွင်းလွ်လမ်
တေးသလး လွင်းကမ်,ကုဆဲ,လွ် ဆိုဝ်ပံးရှမ်း,လူမ်းတူဝ်ဂပ်,ဆဆဲသေ ဂမ်းဗုဂ်းသမ် ယိဆဲ
ပိဆဲမး လွင်းပိုတ်,လွ်တီဂ်,ကွဂ်,လူဆဲလှိုင်းလး ဂမ်းထိင်းတူဝ်ဂပ်,ကမ်,လံးဆဆဲယဝ်။

တီးတေ့မဆဲလိုင် လွင်းဂိဆဲလဝ်းမဝ်းဂိပ်,ဆဲ ကမ်,လွ်းငိုဆဲးဝ်း နှိတ်းရှုံးဂူတဲ,ပိဆဲ
လွင်းနှိတ်းရှုံ။ ဂွမ်းယွဆဲသံလှိုင်ဗဆဲး ပီ,လဂူဆဲရှင်းဂေး ကမ်,ပိဆဲငိုဆဲးဝ်းလွင်းဂူတဲ,မိုဆဲး
ဂဆဲနှိတ်းရှုံ။ ပေးမးမိုဆဲးရှမ်းစဆဲလိုင် ငိုဆဲးဝ်းဝ်းလံး လွင်းနှိတ်းရှုံဂမ်းပးဆဆဲလိုင်
ပိဆဲလွင်းဂူဆဲလံးစပ် စတဲးသး တးရှုံးဂမ်းထိင်းရှမ်းဝမ်းလံး ဆိုဝ်ဆင်းယိင်းစပ်၊ ဆိုဝ်ဂူဆဲလံး
တင်,ဂေ့,စပ်၊ ဆိုဝ်တူင်,ပုင်းဂူဆဲ ကမ်,ဆဆဲ ပိဆဲလွင်းဂူဆဲလူင်နှိတ်းသး တးရှုံးဂမ်းထိင်း
ရှမ်း,ဝမ်းလံး ဆိုဝ်လုဂ်းကွဆဲ,စပ်ဆဆဲယဝ်။ လွင်းနှိတ်းရှုံဆဲ ပိဆဲလွင်းလံးကဆဲဆိုင် ကဆဲလွ်

တိုင်း ပုခင်းတျားရှမ်းထိုင်း ရှမ်းငမ်းခိုဝ်ဂမ်း၊ လွင်းကပ်တိုဝ်တင်းလှိုဝ်တီးဂမ်းခလး လွင်းစွဲးလှိုဝ်၊ သိုဝ်ယိပ်းဂမ် လှိုဝ်တိုဝ်းကျားဆေးဂျားထိုင်းစာဝ်းယာဝ်းဆဆဲးယဝ်။

(4) စီင်,တျား တျား,သူး တင်းဂူခင်းလံး လှိုဝ်းကမ်းဂုံလှိုဝ်းတိုဝ်းစေးဂျားရှမ်း လီဂ်,ခဖေ ဧဂးဂင် ဆင်းယိုင်းခလး ဂူခင်းလံးစပ်လှိုဝ်၊ လှိုဝ်းကမ်းဂုံယဝ်ယွဂ်, ရှမ်းစွပ်ခိုဝ်ဆင်းယိုင်းသေ ရှိုတ်းရှူး ဂုင်,သဂျေ,ဖူးယိုင်းစပ် လံးတူဂ်းတီမ်, ဆဆဲးတျား။

“ဂပ်တင်းလှို ယဝ်ယွဂ်,စပ်ဂူလှိုဝ်း၊ ယဝ်ယွဂ်,စပ် ဆင်,ဆဲးဂူလှိုဝ်းဂေး ကမ်,လံးရှား?”

လွင်းလှိုဝ်တိုဝ်းစေးဂျား ရွှင်ရှိုဂ်း လီဂ်,ခဖေဆင်းယိုင်းခလးဂူခင်းလံးလှိုဝ်၊ လွင်းယဝ်ယွဂ်, ရှမ်းစွပ် ခိုဝ်ဆင်းယိုင်းလှိုလှိုဝ်းဆဲ မိုခမ်ဂမ်းတင်းထိုင်းပခဲးရှိုင်း ရှူးလွင်းတုင်းရှပ် လွင်းရှိုတ်းရှူး ခလး လွင်းရှိုတ်းသင်းလံးကမ်,တြားတီးဂမ်းမားလီမ်ဂွမ်း သိုဝ်,တျားပျေ,ပီခမ်ဂျား တီးရှိုမ်းရှမ်း ခလး ဆဲးတူင်,ဝုင်းဂူခင်းရှပ်ဆဆဲးယဝ်။ လွင်းယဝ်ယွဂ်,ရှမ်းစွပ် ကမ်,ဆဆဲ ပိုတ်,တမ်းစေးမံသေ ရှိုတ်းရှူးသဂျေ,ဆေးတျားဆင်းယိုင်း တူဂ်းတီမ်,ဆဆဲးဂေး ပီခမ်လွဂ်းလံးလီဂ်,ခဖေဂမ် ကမ်းခိုင်း ယူ,ယဝ်။ ယွခဲးပိုဝ်းသင်ဆဲးလိုင် လွင်းလှိုဝ်းဆဲ ပီခမ်လွင်းပိုတ်,ကွဂ်,စိုခမ်းဖှင်ရှင် နမ်းပျေ,ပီခမ် မီးမားတေ ဆဲးပိုခမ်းခလး ဆဲးမုဂ်ဖှင်တူင်,ဝုင်းဂူခင်း မိုခမ်ဆင်, လွင်းဝံဝင်းသိုဂ်းသမ်,ဆင်းယိုင်းစပ် ပီခမ်သီခမ်းဂူခင်းလဆဲးထိုင်းထိုင်းထိုင်းမားဂူလှိုဝ်းဆဆဲးယဝ်။ ဂူခင်းလံးစပ် ကမ်,လံးတင်းလှို နီခမ်းကမ်း ရှိုတ်းသေတျားဂေး လွင်းပီခမ်ကမ်းပိုတ်,ကွဂ်,စိုခမ်း ဖှင်ရှင်ရှင်ဆင်,ဆဆဲးဆဆဲ လင်းရှိုတ်းရှူး ဆင်းယိုင်းစပ် ဖေဝ်ထိုင်ဂျား,စိုခမ်းလဆဲးထိုင်းမိုခမ်ဂပ်,ဆဆဲးထိုင်းယူ,ယဝ်။

ဆဲးလွင်းယာပ်,ဖိုတ်,တင်းဆမ် ကမ်းဂူခင်းလံး လှိုဝ်းစပ်းပုးတူင်ဆိုင် သမ်းစတ်း လွင်းရှိုတ်းရှူးခိုဝ်ဆင်းယိုင်းစပ်ယူ,ဆဆဲ ကမ်းယာပ်,ဖိုတ်,သုတ်းကမ်းဆိုင်လိုင် လွင်းလိပ်းရှိုခမ်း ရှူးမေ လွဂ်းလံးပံးရှိုတ်း တျား,တေစီင်,တျား,တျား,သူးစိုခမ်း ဂူခင်းလံး တင်,ဂေး,လှိုဝ်းဆဆဲးယဝ်။ တျား,သူးလတ်းလျ တီးဂူခင်းလံးစပ် ရှူးဂိုတ်းယိုတ်း လွင်းလှိုဝ်တိုဝ်းစေးဂျားရှမ်းရွှင်ရှိုဂ်း လီဂ်,ခဖေ ဆင်းယိုင်းခလးဂူခင်းလံးဆဆဲးတျား။ တျား,သူးစီင်,တျား တီးဂူခင်းလံး လှိုဝ်းကမ်းဂုံလှိုဝ်းလတ်းလျ

လွင်းနှိတ်းရှုံးဆိုဝ်ဆင်းယိင်းစပ် မပ်မပ်မင်မင်ယူဆဆဲတၢ။ ယဝ်ဂေး တေးသူးစိုင်းတၢ။ တင်းဗူးကဆဲနှိတ်းရှုံးဆိုဝ်ဆင်းယိင်းစပ်ယူဆဆဲတၢ။

(5) နှိတ်းရှုံးမေနှိတ်းတွမ်းတၢ၊ တေပိုတ်၊စဆေလး၊ သားဆဲစတီး လွင်းပူဆဲပီဆဲလူလံတင်းဂၢ၊မ နှိုင်းကင်၊ဂၢ၊ဆင်းယိင်း ဆိုးဆေးဂၢဆဲတၢ၊ဆဲး၊ ဆိုးရှိုင်းနှိတ်းလး၊ ဆိုးဆေးရှိုင်းလှိုင်းဆဆဲတၢ။

လွင်းပူဆဲပီဆဲလူလံ တၢင်းဂၢ၊မ နှိုင်းကင်၊ဂၢ၊ဆင်းယိင်းကဆဲဝးဆဆဲ လွင်းသေဂေး၊ ဂေး၊ ကမ်၊ဗွမ်ပီင်းလှို လွင်းသူဆဲးယုင်းရှိုင်းပံး ဂီဝ်၊လူလှ်း နှိုင်းကင်၊ဂၢ၊/ဗွမ်၊ဂၢ၊မ ကမ်၊ဆဆဲ လွင်းမက်တမ်းစေးဂွမ်း ယိုင်းထိုင်နှိုင်းကင်၊ဂၢ၊/ဗွမ်၊ဂၢ၊မ ကမ်၊ဆဆဲ လံးနှိတ်းတၢင်းသၢင်း ဂီဝ်၊လူလှ်း နှိုင်းကင်၊ဂၢ၊/ဗွမ်၊ဂၢ၊မလှိုင်းဆဆဲယဝ်။ လွင်းပူဆဲပီဆဲလူလံ ဂီဝ်၊လူလှ်းနှိုင်းကင်၊ဂၢ၊ ဆိုဝ်ဆင်းယိင်းဆဲ လၢင်းနှိတ်းရှုံး တိုက်နှိုက်ဆဲဝ်တူဆဲးလှိုဆင်းယိင်းဆဲသေတၢ။ လံးနှိတ်းတၢင်း သၢင်း တင်းမူတ်းသမ် ကမ်၊လှ်းဝး၊ ပီဆဲလွင်းတုမ်တိုက်ပူဆဲပီဆဲလူလံဆင်၊ဂပ်။ ယွဆဲသင်ဆဲ လိုင် ပိုင်လူင်မဆဲး မီးတီး “ လွင်းဗွမ်ပီင်းလှို/ကမ်၊ဗွမ်ပီင်းလှို” ဆဆဲယဝ်။ မိုဆဲဆင်၊ နှိတ်းသၢင်း လွင်းယုင်းသူဆဲး လၢတ်းလၢရှိုင်းပံး ဂီဝ်၊လူလှ်းနှိုင်းကင်၊ဂၢ၊/ဗွမ်၊ဂၢ၊မလှို၊ လွင်းထူက်းစဆ ဂှ်းထံ၊ရှၢင်းထံ၊ နှိုင်းကင်၊ဂၢ၊/ဗွမ်၊ဂၢ၊မလှို၊ ယဝ်ယွဂ်၊ဂပ်းယုင်းတီးဂဆဲလှိုလှိုင်းဆဆဲယဝ်။ ရှိုင်းဂး သင်ဝး သွင်ပးသွင်ဗေ၊ ဗွမ်လံးလှိုဂဆဲသေ မီးလွင်းဗွမ်ပီင်းလှိုတေး၊ဂဆဲယူ၊တေးလိုင် ကမ်၊မီးပဆဲရှၢပုသဆၢ၊သင်ဆင်၊ဂပ်။

လွင်းပူဆဲပီဆဲလူလံဂဆဲဆဲ ငိုဆဲးငဝ်းပိုဆဲးစမ်၊မဆဲး ပီဆဲလွင်းကမ်၊မီးဂေးလၢ၊ ကၢ၊ဆၢ၊ ဗေင်၊ပီင်းဂဆဲဆဆဲယဝ်။ သင်ဝးဆင်းယိင်းသေဂေး၊ဂေး၊ သမ်ပီဆဲဂေးနှိတ်းရှုံး ပူဆဲပီဆဲလူလံ ဆိုဝ် ဂူဆဲးလံးဆင်၊ဆဆဲလိုင် ကမ်၊ပီဆဲလွင်းဂိတ်၊စွင်းသင် တွမ်းတၢ၊ဂူဆဲးလံးဂေး၊ဆဆဲလးလး။ ယွဆဲပိုင်းသင်ဆဲလိုင် ဆိုးတူင်၊ပူင်းဂူဆဲးရှပ်းစပ် ဂူးတီးဂူးတၢင်း တီးဆေးဂၢဆဲတၢ၊ဆဲး၊ တီးရှိုင်းရှိုင်း၊ တီးဆိုးတူင်၊ပူင်းဂူဆဲးဆဆဲ ကမ်၊ပဆဲဝ်ရှုံးဆင်းယိင်းစပ်မီးသူဆဲးလှို၊တိုက်းကၢ၊ဆၢ၊ ဗေင်၊ပီင်းဂဆဲတၢင်းဂူဆဲးလံးဆဆဲယဝ်။

ယာမ်းဖွင်းမှိုင်းလိပ် တီးကိုင်းမှိုင်းဂမ်းဖွင်းခလး တီးရှင်းငါမ်းဆေးဂါမ် လံးမီးပုံမံမီး ပန်းပိုင်း ဂီဝ်,လူလ်းလွင်းပူဆဲပီခ်လူလံဂမ် ကမ်,ဆမ် လံးတမ်းမံမဂ်းမမ်း ကင်းကင်ယိပ်း တိုင်း လွင်းပူဆဲပီခ်လူလံ ဆဲးမံမီးဂီဝ်,ဂပ်းသုခ်လံးသုခ်,ပီခ်ဂူမ်း မးဂမ်ယူ,ယဝ်။ ဂွမ်း ဆမ်ခလး ဂူမ်းမှိုင်းတင်းဆမ်ဂေး တေရှု,ပွင်း,လှိုဆိုဝ် လွင်းပူဆဲပီခ်ဂိတ်,စွင်းဂမ် ဂီဝ်,လူလ်း မှိုင်းကင်း,ဂျ,ခလး ဂီဝ်,လူလ်းလဝ်းမှိုင်း မးတင်းဆမ်ယူ,ယဝ်။ မှိုခ်ဆင်, ပန်းပိုင်မံမီးတင်း မူတ်းဆမ်ယဝ်း လွင်းကမ်း,ရှု,ကမ်,ပွင်း,လှိုသေခလး ပူဆဲပီခ်မံမီးကိုင်းဆမ် မံမီးကမ်ဆဲဂေး တေကမ်,လွတ်းစွင်းပမ် ကပ်တီးဆိုဝ်ဂူမ်းရှိုတ်းဖိတ်းပိုင်းကိုင်းဆမ်ယူ,ယဝ်။

ဂူမ်းလံးစပ်ဆဲ စပ်းပးဂမ်ဂီမ်ထီမ်လွံး ဆဲးဆေးဂါမ်ရှိုတ်းသင်း ကမ်ပိုတ်,ပင်သွမ် ပုခ်းတျ, ပုန်းသင်းဝင်းလံးဖွင်းလီ ဆဲးရှင်းငါမ်းဆေးဂါမ်ခလး ဆဲးရှင်းရှိုမ်းကိုင်းဆမ်သေ ဂွင်သုခ်မှိုင်းဂမ်တင်းဆင်းယိပ်းစပ် ဖွမ်ရှုမ်းသုခ်စတ်း လွင်းတုမ်တိုဝ် ပူဆဲပီခ်လူလံ ဂီဝ်,လူလ်းမှိုင်းကင်း,ဂျ, ဆိုဝ်ဂမ်ဂျ,လံးယူ,ယဝ်။

(6) ဂမ်ထီမ်ပမ်နှိုင်း ရှိုမ်းဂိတ်,စစတုလ်းလွမ်ဆင်းယိပ်း ကိုင်းထုဂ်,ပေျ,ရှိုမ် ရှိုမ်းတီးပိုင်း ဖူးယိပ်းကိုင်းလံးထုဂ်,ဂမ်လမ်လူလံခလး စွင်းဂါမ်ဆေးဂါမ်ဆင်းယိပ်း တင်,ကမ် ကမ်မီးဆဲး လေးတွမ်းသုဆမ်တျ,။

ဆင်းယိပ်း ကိုင်းကမ်ပန်းတူဝ်ပန်းလှို စွမ်းနှိုင်းတူင်ဆိုဝ်ရှိုတ်းသင်း ဂီဝ်,လူလ်း လွင်းဆင်းယိပ်း ဂူးတီးတီးဆမ် ဆင်,ရှိုဝ်ဂါမ်လွံးထီမ်တုလ်းလွမ်ဆင်းယိပ်း ကိုင်းလံးထုဂ်, ဂူမ်းလံးစပ်ဂမ်လမ်လူလံသေ ပူဆဲလွတ်းလွင်းရှိုတ်းရှိုမ်းမး တေစိုပ်းဆေးလီစိုမ်းမးဆမ်ဂေး တိုဂ်ကွမ်ဂမ်ရှိုတ်းသင်းဂမ်ယူ,။ တူင်,ပူင်းလုမ်းဆင်းယိပ်းကိုင်းဆမ် ကွမ်ဂမ် ပုန်းတင်း ရှိုမ်းသပ်း တီးပမ်တင်းဂိတ်,စစ ရှုမ်,လူလ်းပုခ်းတျ,ဆင်းယိပ်း ကိုင်းကမ်ထုဂ်,ပေျ,ထုပုံ ကိုင်းဆမ်ခလး ရှိုမ်းတီးပိုင်းသပ်း ပုခ်းတျ,ဆင်းယိပ်း ကိုင်းကမ်လံးထုဂ်,ဂမ်လမ်လူလံ ကိုင်းဆမ်သေ စတ်းလှိုလွံးထီမ်ဆိုဝ်ဆင်းယိပ်းစပ်တင်းဆမ်ယူ,ယဝ်။ ဆင်းယိပ်းကိုင်းကမ်

ပံးလွတ်းကွက်၊မး ပးတုးဝင်းလံး ထုက်၊စာမ်၊နှိတ်းရှံ့ဆိုင်စပ်ဆေံ့ လံးပိုင်းကိုင်ဆိုင်ဂါဆင်ငါဆင်း လွံးထီမ်လုမ်းလး၊လှိုင်းဆေံ့ဝံ့ယူ၊တင်းဆမ်ယဝ်။

ဂါဆင်ငါဆင်းလှိုင်းဆေံ့စလး၊ လုမ်းဆင်းယိုင်းလှိုင်းဆေံ့ ရှိုင်း၊တါဆေံ့ထုက်၊လီလံး တာင်းဂမ်ထီမ်စလး၊ လွင်းထီမ်လွံး လူလှ်းငိုဆင်းတွင်း တီးဂူဆင်းလံးစပ်ယူ၊ယဝ်။ ရှပ်းဆေံ့စလး၊ ရှပ်းစပ်တေလံး၊ ပုဂ်းသူဆင်း ဆိုင်လွင်းတူငိုဆိုင်သီဆင်းလံးသီစပ် ဆွဲးလေးတွမ်း၊ တု၊တေလွံးထီမ် ရှုလွမ်ငိုဆင်းတွင်း ငိုဆင်းရွင်ဂါင် ပုဆင်းတု၊လွင်းတူငိုဆိုင်စလး၊ ဂါဆင်ငါဆင်းဆင်းယိုင်း ဆွဲးလေးတွမ်း၊ ဗွဲ၊မဆင်းဂျ၊ယူ၊ယဝ်။

(7) နှိတ်းထတ်းထွင်တူလှ်း လွင်းလံးနှိတ်းတာင်းသင်းရှပ်း ကာဆင်တေလင်းရှပ်းပီဆင်လွင်းဂမ်နှိမ် ဆိုင်လံးစဂးလိတ်းပဆင်ရှု ပျာဆေ၊တု၊။

သင်လှိုဝ်းဝး၊ ယမ်းနှိတ်းရှပ်းဂီဝ်၊လူလှ်းတူဝ်စိုင်း ဆိုင်ဆင်းယိုင်းသေဂေ၊ဂေ၊မးလှိုင်း၊ ယမ်းပူဆေံ့တိဆေံ့ပူဆေံ့မိုဝ်း ရီဝ်၊လူလှ်းရှိုင်းကင်၊ဂ၊/ဗွဲဂ်၊ဂ၊မ ဆိုင်ဆင်းယိုင်းသေဂေ၊ဂေ၊မးလှိုင်း၊ ကမ်၊ဆေံ့ယမ်းထုပံ့ပေ၊ပိတ်ထီပ်၊ လွက်၊ငိုတ်းနှိတ်းလွင်းရှပ်းလှ၊ရှပ်းရှပ်း ဆိုင်မေး ကမ်၊ဆေံ့ ဂေ၊ရှပ်းသူမးလှိုင်း ပီဆင်ဗွဲးဂီဝ်၊စွင်းဝံ့တင်း ပဆင်ရှုပျာဆေ၊ဆေံ့ ပွတ်းကွမ်းတွမ်းဆိုင်ဝံ့ယူ၊ယဝ်။

သင်လှိုဝ်းဝး၊ လွင်းလှိုင်းဆေံ့ ယမ်းပီဆင်မး လီမ်မိုဝ်းစာဝ်းယမ်းပူဆေံ့မးရှိုင်းဆါဆင်းယဝ်ဆေံ့ လှိုင်း သူကဝ်းတက်းတေလံး၊ ယွမ်းရှပ်းပဂ်၊စိုဆင်း လွင်းတာင်းဗေတ်းလှိုင်းဆေံ့သေဂူလှ်းကမ်၊ဂး ပေးပီဆင်လံး၊ ဆင်၊ရှိုင်းတေကမ်၊သိုပ်၊နှိတ်းထီင်း ဆွဲးမိုဝ်းဆေးဆေံ့ တက်းတေလံးစတ်းလှိုင်း မူဆေံ့မေး တူဝ်လှိုဂျ၊ယူ၊ယဝ်။ ရှပ်းဂး၊ သင်လှိုဝ်းဝး၊ လွင်းတာင်းလှိုင်းဆေံ့ လီပ်းတေသိုပ်၊ပေး၊ပီဆင်ရှပ်း၊ ထီင်းယူ၊ဆေံ့လှိုင်း ဆင်၊ရှိုင်းတေဂူလံး၊ ငိုဆင်းဝင်းပဆင်ရှုပျာဆေ၊ဆေံ့စလး၊ ရှုတာင်းစဂးလိတ်းလံး ဆေံ့ တိုဆင်းလှိုင်းဝံ့ဝး၊ ပီဆင်လွင်းနှိတ်းယွဲ၊သေ ရှုတာင်းလွံးထီမ်စဂးလိတ်းဂျ၊ယူ၊ယဝ်။ ယု၊ပေဂမ်၊ ပွဲ၊စာဝ်းယမ်း လှိုင်းစာဝ်းယမ်း၊ ဆင်၊ရှိုင်း လွင်းလှိုင်းဆေံ့ တေကမ်၊သိုပ်၊ပေး၊ပီဆင်ထီင်းဆေံ့ စတ၊စတ်းလှိုင်းရှပ်း၊ ဝဆင်းယမ်းမိုဝ်းလီဝ်ဂမ်၊လီဝ်တု၊။

ဂူဆင်းလုံးဂမ်းပုးဆမ်ဆံ့ တိုဆင်းကမ်,မီးပိုင်တိုဆင်းသဇေ,ဝ လွင်းရှိုတ်းရှုံတေ,တူဝ်စိုင်းဗွံ လျးလျး။ ဂူလုံးဂး, ရှမ်းစပ်ထုဂ်,လီထတ်းထွင်တူလုံးစိုဆင်းတူဝ်ဂပ်,ခလး လွန်းလုံး ပံးရှိုတ်း ရှမ်းစပ် ကမ်လင်းစးပီဆမ် လွင်းစတ်းလှ တျ,တေဂုမ်းထိုင်း ရှမ်း,ငမ်းလုံးဆိုင် ဆင်းယိုင်းစပ် လိုဝ်းဆမ်ယူ,ယဝ်။ မိုဆမ်ဆင်, လွင်းရှမ်းစပ် တင်းလှိုဂုမ်းထိုင်းရှမ်း,ငမ်း ဆိုင်လွင်းကျပ်,လာတ်း တါဆင်းတေ,စပ်ရှိုဝ်?။ လွင်းရှမ်းစပ် စပ်,ရှိုမ်ကပ်ကွင်းတီးယူ,ပိုဆံ့ထို ကမ်ဂိုဝ်,လူလုံးဆင်းယိုင်း စပ်ဝံ့ရှိုဝ်?။ လွင်းရှမ်းစပ် ရှိုတ်းသင်း ရှုံးဆင်းယိုင်းစပ် လုံးတင်းကျွန်းကံ့ရှိုဝ်? လိုဝ်းဆမ်ယဝ်။

ဂိုဝ်,လူလုံး လွင်းပူဆံ့ပီဆမ်ရှိုတ်းသင်း လွင်းရှိုတ်းရှုံတင်းမူတ်းဆမ် ဂူဆင်းလုံးတင်းမူတ်း ကမ်,မီးပုဆင်းဗွံဆမ်။ ဂူလုံးဂး ဆင်းရှိုဝ် ရှုံးလွင်းရှိုတ်းရှုံတင်းမူတ်း ရိုတ်းယိုတ်း ဝံးရှုံဂျ,ဆမ် ဂူဆင်းလုံးစပ် တိုဆင်းမီးပုဆင်းဗွံဆင်းဂူးဂေး,ယူ,ယဝ်။

(8) လွင်းရှိုတ်းသင်း ရှုံလုံးစးလိတ်း တျ,စာဝ်းယာဝ်း။

လွင်းရှုံး ဂါဆမ်ရှိုတ်းရှုံ ရိုတ်းယိုတ်းဂျ,လုမ်းလုမ်းဆံ့ ကမ်,လှုံးဆေးဂါဆမ်ကမ်ယဝ်ယျ,လုံး ဆုံးစိုဆင်းလိပ် ဂမ်းလိပ်။ လွန်းလုံးစးလိတ်း ကမ်လိတ်းလင်,ထုဂ်,မိဆင်းလမ်း ပီဆမ်လုံးစး လိတ်းဂျ,လုံး စာဝ်းယာဝ်းဆမ်ယဝ်။ ယွဆံ့သင်ဆံ ငိုဆင်းငပ်းငပ်းတင်းပိုဆံ့တိုဆင်း လွင်းဂူဆင်းလုံး စပ် ရှိုတ်းရှုံဆိုင်ဆင်းယိုင်းဆံ့လိုင် ပီဆမ်လွင်းကမ်,မီးလွင်းဗီင်,ပီင်ဂမ် ဆုံးစးဂင်ဗုးယိုင်း ခလးဂူဆင်းလုံးဆမ်ယဝ်။ ငိုဆင်းငပ်းထိုင်းကမ်ဆိုင်လိုင် ပီဆမ်လွင်းဂူဆင်းလုံးစပ် ရှိုတ်းသွမ် ရှုံးပီဆမ် ဂူဆင်းလုံးဆမ်ယူ,ယဝ်။

ဆင်းရှိုဝ် တေလင်းတိုဂ်းတေးဗီင်မူလှပီတ်း လွင်းဂူဆင်းလုံးစပ်ရှိုတ်းရှုံ ဆိုင်ဆင်း ယိုင်းဆမ် ကမ်လမ်းလွင်းစိုဂ်,လိုဂ်လိုင်ကမ်ဆိုင်လိုင် ပီဆမ်လွင်းကမ်လုဝ်,လုံးမူဆံ့မေးလိတ်းလုံး ဂူတ်းမံ မံမီးဂူးပိုင်ပိုင်ဆမ်ယူ,ယဝ်။

ဂူလှီးဂျး မူဆ်မေးလီ်ဂ်းလံး၊ မံမီးပဂ်းပိုင်ဂူလှီးဂျး ကမ်,ပံ,ပုးဂုမ်,လုမ်,ပီင်းပေး။
ဆင်,ရှိုဝ် ပါးဂူဆ်ပံးရှဆ် ဆမ်လှ်ဂှ်းစဝ် တေလီ်ဂ်းလံးမုးဆဆ် ဂှ်းစဝ်တင်းမူတီး တေလံး
ကွဆ်ဂဆ် လုင်မိုဝ်းဂဆ်ရှိုတ်းသင်းဂျု,ယူ,ယဝ်။ ဂှ်းစဝ်တင်းမူတီး တေလံးကွဆ် ဂဆ်တေ,သူး
စီင်,တု, ဗှိုင်းစးဗှိုင်းထုင်း ကဆ်လင်းရှ်းသိုပ်,ပေး,ပီဆ် လွင်းကမ်,ဗီင်,ပီင်းဂဆ် ဆ်းစဂး
ဂါင်ဆင်းယိင်းစလး ဂူဆ်းလံးလှိုဝ်းဆဆ်ဂျု,ယူ,ယဝ်။

ဆင်,ရှိုဝ် ဂူဆ်းလံးစဝ် တေဂှ်းထွတ်,ကွဂ်,ပီတ်း ပိုဂ်,စာပ်း ဆမ်လှ်စှ်းပီဆ်ဂူဆ်းလံး
ပီ,ပီတ်းလီတ်းလင်, တု,ဂုမ်းထိင်းရှမ်,ငမ်းဆိုင်တင်,ဂေး,သေ လီ်ဂ်းလံးပီဆ်ဂူဆ်းလံးလီမုးဆဆ်
ဂှ်းစဝ်တင်းမူတီး တေလံးကွဆ်ဂဆ်လှ်းထီမ်စဝ်ဂျု,ယူ,ယဝ်။ ဆင်,ရှိုဝ် လွင်းလံးပါးရှိုတ်းဂူဆ်းလံး
စဝ် ဂီဝ်,လူလှ်း လွင်းဂပ်းသိုပ်,သိုဂ်းသမ်,ဆိုင် ဆင်းယိင်းစဝ်၊ လုဂ်းကွဆ်,စဝ်စလး ဂူဆ်းလံး
တင်,ဂေး,စဝ် တေလီ်ဂ်းလံးမုး ရှ်းမီးဗှိုင်းလီတု,ဂူ,ဂေး,ဆဆ် ဂှ်းစဝ်တင်းမူတီး တေလံး
ကွဆ်ဂဆ်စဝ်းသင်းဂျု,ယူ,ယဝ်။

လွင်းလီ်ဂ်းလံး ပါးဂူဆ်ပံးရှဆ်စလးသင်၊ လွင်းလီ်ဂ်းလံး လံးရှိုတ်းတင်းသင်းစလးသင်၊
လွင်းလီ်ဂ်းလံး ဂီဝ်,လူလှ်းစုင်းသင်း တူင်,ဂူင်းဂူဆ်းစလးသင် တိုဆ်းလံးကပ်စာပ်းယမ်း တင်းဆမ်
ယူ,ယဝ်။ ဂှ်းဆဆ်စလး ဂှ်းစဝ်ထုဂ်,လီရှိုတ်းရှိုဝ် ပူဂ်းပွင်ပဆ် သံသိုပ်,မုဆ်းမ့, တု,ပါဆ်မိုဝ်းဆး
ဆင်,ရှိုဝ်ဆ် တေလံးကွဆ်ဂဆ်လီပံးရှ်းစတီးသင်းဂျု,ယူ,ယဝ်။ တူဝ်တီဂ်းမဆ်း ဂှ်းစဝ်တေလံး
သွဆ်ပွဆ်ပဆ် တီးလုဂ်းကွဆ်,စဝ် ရှ်းရှု,ပွင်,ဝုး လွင်းရှိုတ်းရှ်းလံးလံးတင်းမူတီးဆ် ကမ်,လှ်း
လွင်းလီစလး ကမ်,လီလံးရှပ်းမမ်,ဆ်ဆ်ယဝ်။ ဆွဂ်းသေဆဆ် တေလံးသွဆ်ပွဆ်ပဆ် တီးလုဂ်းကွဆ်,
လှိုဝ်းကဆ်တေပီဆ်မုးဂူဆ်းလှိုင် ဝဆ်းမိုဝ်းဆးဝုး ကမ်,လှိုင်,လံးရှိုတ်းသင်း လွင်းဂုမ်းထိင်း
ရှမ်,ငမ်းဆိုင် ဂူဆ်းတင်,ဂေး,စဝ် (ဆိုင်ဆင်းယိင်းစဝ်၊ ဆိုင်လုဂ်းကွဆ်,စဝ်စလး ဆိုင်ဂူဆ်းလံး
တင်,ဂေး,စဝ်) ဆ်ယူ,ယဝ်။

(၉) နီပီးမာတ်, သီဆီးလံးသီစာဝ်ဂမ်တၢ။

မိုခ်ဆင်, မာ်လုံယွမ်းရှပ် ပခ်စေးဂျမ်းမခ်းဂီခ်,ဝး ဂီဝ်,ဂပ်းလူလ်းလွင်းဂူခ်းလံးစပ်
ရှ်တီးရှံဆင်းယိင်း တေကမ်,ရှ်တီးသင်း ကမ်,ဆမ် တေကမ်,ယူ,တီတ်,တီတ်,တူလ်းယူ,လာ်
ကမ်,ဆမ် တေကမ်,တီတ်,ယီခ်ယူ,ဆံသေစလး မာတ်,နီပီးသီဆီးလံးသီစာဝ်ဝံ မိုဝ်းဗွင်းဝူင်းဝင်း
မီးလွင်းတူင်ဆိုင် သီဆီးစဖေးစာဝ် (White Ribbon Campaign) ဆမ်တၢ။

ဆင်,ရှိုဝ် ရှ်းလွင်းမူဆ်မေးလီဂ်းလံး ဂူးဂေး,ဂေး, ပီခ်မးလံးတေ့တေ့ဆမ် ပေးဝး
ရှပ်းစပ် ယိုခ်,ယွမ်းတူင်းရှပ် ဆေးတီးပုခ်းဗွမ်းဗွမ်း,မခ်းသေ ရှမ်းဂမ်စတီးသင်းဂျ, လင်,
တေပီခ်လံးဆမ်ယဝ်။ တီးပွင်,မခ်းတေ့တေ့လိုင် ရှပ်းစပ်ဆံ ပီခ်သီဆီးဂူခ်းလံး လိုဝ်းကမ်
ဆပ်ထိုဝ်ဝံဆ်းဆၢ လွင်းဆင်းယိင်း လုမ်းလုးတူလ်းထိုင် ဆိုဝ်ဆင်းယိင်းစပ်စလး ဆင်,ရှိုဝ်
ဆင်းယိင်းစပ် တေလင်းလံးယူ,သပ်း ဆ်းလုမ်းဗျာ,ကမ်ဂင်းယာခ်ပူဆ်လွတ်းတင်း လွင်းဂူဝ်စရှ
လွင်းရှ်တီးရှံလံးဆမ် ရှပ်းစပ် တေကပ်ပုခ်းဗွမ်း လွ်းထီမ်စတီးသင်းပခ်တၢ,စပ်ဆမ်ဆမ်ယဝ်။

လွင်းမာတ်းနီပီး သီဆီးစဖေးစာဝ် ဆ်းဝူင်းဝင်းတူင်ဆိုင်သီဆီးစဖေးစာဝ်ဆမ်လမ်း
ပွင်,ဝး ပခ်စေးဂျမ်းမခ်းဂီခ်,သုခ်,တူဝ်ဝး တေကမ်,ရှ်တီးသင်း လွင်းရှ်တီးရှံဆိုဝ်ဆင်းယိင်းစပ်
လုးလုးဆမ်ဆမ်ယဝ်။ ယဝ်ဂေး ပီခ်စေးဂျမ်းမခ်းဂီခ်, ကမ်ပခ်ဝံဝး ဂီဝ်,ဂပ်းလူလ်း
လွင်းရှ်တီးရှံဆမ် တေကမ်,ယူ,သု,သု,တူလ်းယူ,လာ်လာ်။ တေကမ်,စပ်းစာင်းလုဂ်းဗေ, ဗုးပူဆ်ပီခ်
စပ်သေ ဂီတ်,စစစရှဂင်းတၢ,စပ်။ တေကမ်,ပူဆ်ရှမ်ထိုင်ဝး ဆင်းယိင်းဂေး,ဆမ် တိုခ်းဂိုင်,
စွ်းလုးစလး လံးပီခ်ဂျ,လိုဝ်းဆမ်ယူ,ယဝ်။

ယဝ်ဂေး လွင်းမာတ်းနီပီး သီဆီးစဖေးစာဝ်ဆမ် ပွင်,ဝး ပခ်စေးဂျမ်းမခ်းဂီခ်,ဝး
တေကမ်,သိုပ်,တီတ်,ယီခ်ယူ, ဆမ်ဆမ်ယဝ်။ ဆွဂ်းသေဆမ် ပီခ်စေးဂျမ်းမခ်းဂီခ်, လွင်းဝး
စီင်,တၢ,တေး,သုးထိုင် ဂူခ်းလံးတၢင်,ဂေး,လိုဝ်းရှိုမ်းရှိုမ်း ရှ်းစပ်းပးစတီးသင်း ဆ်းကမ်တူင်ဆိုင်
တၢ,ရှ်းလွင်းရှ်တီးရှံဂိုတ်းယိုတ်းဝံးရှံ ဆမ်ယူ,ယဝ်။

ယူဆပိုင်း မာတိ၊ဆိပ်းသီဆီးလံးသီစာဝ်ပုံဆဆိသေ လင်းရှိုတ်းရှိုးပေးပီဆိ လွင်းထတ်းသင်
စိုဆိးတူဝ်ဂဝ်၊ ဗွင်မဆိး ဆိးစားဂင်ဂူဆိးလံးစဝ်လှို၊ ဆိးပင်ကုပ်၊ကူဝ်းဂဆိလှို၊ ဆိးပင်စစိင်၊
ဆိမ္မာမိးဂဆိလှို၊ ဆိးမုဂ်ဗုင်တူင်၊ဝုင်းဂူဆိးလှိုင်းဆဆိလှိုယူ၊ယဝ်။ ယဝ်ဂေး၊ ရှိုတ်းရှိုးပီဆိလွင်း
ဂမ္မိဂ်ပုဂ်းသူဆိး ရှိုးပေးပီဆိမား ပင်ကုပ်၊ကူဝ်းသီဆိးလံးသီစာဝ်လံးယူ၊ယဝ်။ လွင်းလှိုဝ်းဆိလှိုင်
ပီဆိလွင်းဂမ္မိဂ်မ ပုဆိးတျ၊ တေလီဂ်းလံးပီဆိမားလံး ဗွင်လီစလး လွင်းလီတင်ဆိမယူ၊ယဝ်။

(10) စဝ်းဂူမိးရှိုတ်းသင်း၊ ဆိးဆေးဂါဆိပဆိတင်းဂူ၊ ဂီဝ်၊လူလှ်းလွင်းတူင်ဆိုင် သီဆိးစဖေးစာဝ်တျ။

လွင်းတူင်ဆိုင် သီဆိးလံးသီစာဝ် (White Ribbon Campaign)ဆိ ပီဆိဂါဆိတူင်ဆိုင်
ကဆိစိုဂ်ယှိုလှိုဝ်သုတ်း စွင်ဂူဆိးလံး တျ၊ရှိုးလွင်းဂူဆိးလံးရှိုတ်းရှိုးဆိဝ်ဆင်းယိင်း ရှိုတ်းယိုတ်း
ဝါးရှါဆဆိယဝ်။ လွင်းတူင်ဆိုင်ကဆိဆိလှိုင် ပီဆိလွင်းတူင်ဆိုင် ဆိးပိုဆိဝ်းထါဆိးဂူဆိးမိုင်း
ကဆိဆိုင်ယူ၊ယဝ်။ ယဝ်ဂေး၊ ပိုင်လူင်မဆိး ပိုင်းဆိဝ်ကီဆိရှိုင်း ဗုင်စဝ်းပုးလွ်းထီမ်လံလံ
လူလှ်းဂင်လှို ကဆိလှိုတီးမုဂ်ဗုင်တူင်၊ဝုင်းဂူဆိးသေ စဝ်းပုးစတ်းသင်းမားလှိုဝ်းဆဆိယူ၊ယဝ်။
ယိုင်းကါဆိးပိုင်လူင် လွင်းတူင်ဆိုင်ကဆိဆိဆိ ဆိးဆေးဂါဆိတူင်ဆိုင်စတ်းသင်း တျ၊ရှိုးလွင်းရှိုတ်း
ရှိုးဆိဝ်ဆင်းယိင်း ရှိုတ်းယိုတ်းဝါးရှါဆဆိ ရှိုးဂူဆိးလံးစဝ် စဝ်းပုးကပ်ပုဆိးဗွင်ဆိး ရှိုတ်းသင်းဂျ၊
ဆဆိယဝ်။ လွင်းတူင်ဆိုင်ကဆိဆိ ပီဆိလွင်းတူင်ဆိုင် စွင်ဂူဆိးလံးစဝ်ယဝ်။ ဂူလှ်းဂျ၊ တီးဆေး
ဂါဆိလေးတွဆိး မိုဆိဆင်၊ ဆိးဆေးဂါဆိပုဂ်းသူဆိးဂူလှ်းတုမ်ဆဆိ စဂ်တွဆိး ကဆိဆင်းယိင်း
စဝ် ဂမ္မိဂ်ထီမ်လွ်းစလး ကဆိဆင်းယိင်းစဝ် ပဆိကီဆိပဆိရှိုင်းလှိုင်းဆဆိဂေး ဆပုယမ်
ပုံဂျ၊စဆိယှို၊ဆမ်တေတေတေးယူ၊ယဝ်။

ဆိးဝုင်းဝါင်း လွင်းတူင်ဆိုင် သီဆိးစဖေးစာဝ်ဆဆိ လှိုဝ်သေလွင်းလတ်းရှိုတ်းတူင်ဆိုင်လံးဂါဆိ
သီဆိးလံးသီစာဝ်ဆဆိ လွင်းတူင်ဆိုင်တင်၊ကဆိ မိုဆိဆင်၊ ပုးတျးလှိုဝ်းဆိဂေး လင်းရှိုတ်းရှိုတ်း
ဂျ၊လံး တင်းပီးယူ၊ယဝ်။

- လွင်းလတ်းရှိုတ်းရှိုတ်းသင်း ပင်ကုပ်၊ကူဝ်းစဆဂဆိ ဆိးရှိုးရှိုတ်း

- လွင်းဂိမ်းရွမ် ငိုခမ်းဂွင်ဂင်ပခမ် ပုခမ်းတၢ၊လုမ်းဆၢင်းယိင်းစပ်လး ပုခမ်းတၢ၊ဆၢးဂၢခမ် ပခမ်တၢင်းဂူ၊ လွင်းတူင့်ဆိုင် သီခမ်းလံးသီစာဝ်
- လတးရှ်ခမ်းရှ်တးလွင်းတူင့်ဆိုင် ဗွင်းယၢမ်းဝခမ်းပေးသေ ဂမ်ထီမ်ပခမ်ရှ်ခမ်း ဆိုင်တွမ်းတီး ဂူခမ်းလံး လိုဝ်းစတးလှိုရှ်တးသၢင်း လွင်းလီ ရှ်ခမ်းဗွမ်းလီ တၢ၊ဂူခမ်းတၢင်းဆမ်
- လွင်းလတးရှ်ခမ်းရှ်တး ပၢင်ပွဲးပၢင်ဂး ခွဲးဝခမ်းတၢင်းရှ်ဂခမ်သေ ဂိမ်းရွမ်ငိုခမ်းဂွင်ဂင်
- လွင်းပိုခမ်းဗေးစာဝ်,ငၢင်း လွင်းဝးတိုဂ်ပူဂ်းပွင်ဂေၢ၊တင်း လွင်းဂပ်းသိုပ်,သိုဂ်းသမ်, ဂခမ် ရှ်ခမ်းလီခိုခမ်းဂိုမ်းခိုင်,

သိုပ်,မွဂ်,ခဆ တီးမုဂ်ဗုင်ရှ်ခမ်းရွမ်းသူစပ်လှို၊ တီးရှ်ခမ်းရှ်ခမ်းလှို၊ တီးရှ်ခမ်းငၢမ်းဆၢးဂၢခမ်လှို၊ ဂခမ်,ဆခမ် တီးဂျင်း တီးဝံးဗြးလှို ဝးဆင်,ရှိုဝ်တေလၢင်းစတ,တူင့်ဆိုင် လွင်းတူင့်ဆိုင် သီခမ်း လံးသီစာဝ်ဆခမ် ပေးစွဲးဂူ၊ စေးမုခမ်းရှပ်ယွဲး တီးဂၢင်းမခမ်းလိုင် ဂွခမ်ဂခမ်တီမ်းလိဂ်းဂပ်းသိုပ်, တင်းရှ်ခမ်းစပ်လံးယူ၊ ယိခမ်းလီတွမ်းရှပ်ယူ,တၢ၊,သေ,ဆံတၢ၊။

